

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● BATATA DOCE ASSADA 50G ● SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 38,13 Lipídios (g): 29,93 Carboidrato (g): 82,61 Cálcio (mg): 99,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2988,65 Vitamina C (mg): 75,61 Energia (Kcal): 752,16

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● SALADA DE FRUTAS 100G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G ● SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO PRETO 90G ● SALADA DE PEPINO 40G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G ● ABÓBORA REFOGADA 58G ● MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● SALADA DE TOMATE 60G ● PICADINHO DE CARNE 100G ● FAROFA DE COUVE 30G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G ● BATATA PALHA 25G ● SALADA DE ALFACE 15G ● CREME DE MANGA 90G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) ● BETERRABA COZIDA 70G ● SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G ● PONKAN (1 un / 80G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,72 Lipídios (g): 16,46 Carboidrato (g): 81,47 Cálcio (mg): 118,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 354,16 Vitamina C (mg): 55,57 Energia (Kcal): 628,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● LARANJA (1 un / 100G) ● FEIJÃO PRETO 90G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G ● BATATA PALHA 25G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● FRANGO ASSADO 110G ● BRÓCOLIS REFOGADO 50G ● SALADA DE TOMATE 60G ● SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO PRETO 90G ● BARREADO (DIETA) 110G ● FAROFA DE ESPINAFRE 30G ● SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G ● MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) ● CENOURA REFOGADA 30G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO PRETO 90G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G ● SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G ● CAQUI (1 un / 120G) ● QUIRERA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,91 Lipídios (g): 18,21 Carboidrato (g): 78,90 Cálcio (mg): 96,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 348,19 Vitamina C (mg): 61,29 Energia (Kcal): 633,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● BATATA ASSADA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G ● SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● FEIJÃO PRETO 90G ● CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G ● FAROFA DE CENOURA 45G ● PONKAN (1 un / 80G) ● ARROZ INTEGRAL COM VAGEM 100G ● SALADA DE PEPINO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● FRANGO ASSADO 110G ● PURÊ DE BATATA 40G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO PRETO 90G ● BIFE GRELHADO (1 un / 100G) ● ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● SAGU DE UVA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E SEM OVO 100G ● POLENTA CREMOSA 90G ● SALADA DE ALFACE 15G ● PONKAN (1 un / 80G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,61 Lipídios (g): 20,78 Carboidrato (g): 81,50 Cálcio (mg): 108,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 178,87 Vitamina C (mg): 66,39 Energia (Kcal): 660,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO PRETO 90G ● PICADINHO DE CARNE 100G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G ● SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● BARREADO (DIETA) 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO 150G ● PURÊ DE AIPIM 65G ● SALADA DE ALFACE 15G ● SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO PRETO 90G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G ● ACELGA REFOGADA 45G ● MELÃO 150G ● SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) ● CHUCHU REFOGADO 50G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G ● FEIJÃO PRETO 90G ● BARREADO (DIETA) 110G ● FAROFA DE ESPINAFRE 30G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● PONKAN (1 un / 80G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,29 Lipídios (g): 17,67 Carboidrato (g): 88,17 Cálcio (mg): 91,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 299,29 Vitamina C (mg): 66,88 Energia (Kcal): 680,65					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,27 Lipídios (g): 18,84 Carboidrato (g): 82,51 Cálcio (mg): 103,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 423,39 Vitamina C (mg): 63,15 Energia (Kcal): 655,67					

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 15,55 Lipídios (g): 18,75 Carboidrato (g): 74,64 Cálcio (mg): 410,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 130,42 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 532,27

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,86 Lipídios (g): 24,11 Carboidrato (g): 109,04 Cálcio (mg): 523,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 271,80 Vitamina C (mg): 32,41 Energia (Kcal): 727,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,56 Lipídios (g): 25,64 Carboidrato (g): 93,49 Cálcio (mg): 422,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 254,71 Vitamina C (mg): 15,44 Energia (Kcal): 663,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA PICADA 100G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA PICADA 100G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,85 Lipídios (g): 22,70 Carboidrato (g): 103,68 Cálcio (mg): 374,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 235,50 Vitamina C (mg): 18,35 Energia (Kcal): 677,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,38 Lipídios (g): 24,42 Carboidrato (g): 93,26 Cálcio (mg): 402,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 217,59 Vitamina C (mg): 10,06 Energia (Kcal): 648,73					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,50 Lipídios (g): 23,80 Carboidrato (g): 97,93 Cálcio (mg): 429,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 236,09 Vitamina C (mg): 17,60 Energia (Kcal): 668,18					

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS 150G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 12,19 Lipídios (g): 8,01 Carboidrato (g): 36,82 Cálcio (mg): 145,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 120,64 Vitamina C (mg): 36,78 Energia (Kcal): 264,38

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 80G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MANGA PICADA 100G ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE 20G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,52 Lipídios (g): 6,83 Carboidrato (g): 51,84 Cálcio (mg): 118,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,71 Vitamina C (mg): 30,84 Energia (Kcal): 326,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G ● MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,03 Lipídios (g): 7,53 Carboidrato (g): 43,89 Cálcio (mg): 113,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,09 Vitamina C (mg): 26,65 Energia (Kcal): 283,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CAQUI (1 un / 120G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,39 Lipídios (g): 5,71 Carboidrato (g): 50,48 Cálcio (mg): 87,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,08 Vitamina C (mg): 13,76 Energia (Kcal): 307,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 80G ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA 200G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,69 Lipídios (g): 7,43 Carboidrato (g): 48,17 Cálcio (mg): 135,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1605,84 Vitamina C (mg): 39,56 Energia (Kcal): 308,95					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,54 Lipídios (g): 6,96 Carboidrato (g): 47,69 Cálcio (mg): 116,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 453,68 Vitamina C (mg): 28,40 Energia (Kcal): 303,46					