

| Observações | | | | | | |
|---|--|--------------------|---------------------|---------------------|---|---|
| AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE. | | | | | | |
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 28/07 | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
| REGULAR MANHÃ | | | | | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G | <ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G |
| REGULAR TARDE | | | | | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G | <ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 27,02 Lipídios (g): 8,90 Carboidrato (g): 138,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 327,23 Vitamina C (mg): 29,94 Energia (Kcal): 718,57 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 04/08 | Terça-Feira, 05/08 | Quarta-Feira, 06/08 | Quinta-Feira, 07/08 | Sexta-Feira, 08/08 | Sábado, 09/08 |
|--------------------|---|---|---|--|--|---|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE BAUNILHA SEM LEITE 50G | <ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G |
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE BAUNILHA SEM LEITE 50G | <ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 30,61 Lipídios (g): 10,56 Carboidrato (g): 103,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 339,99 Vitamina C (mg): 36,24 Energia (Kcal): 622,17 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 11/08 | Terça-Feira, 12/08 | Quarta-Feira, 13/08 | Quinta-Feira, 14/08 | Sexta-Feira, 15/08 | Sábado, 16/08 |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G |
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 28,60 Lipídios (g): 8,49 Carboidrato (g): 117,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,07 Vitamina C (mg): 26,02 Energia (Kcal): 650,16 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 18/08 | Terça-Feira, 19/08 | Quarta-Feira, 20/08 | Quinta-Feira, 21/08 | Sexta-Feira, 22/08 | Sábado, 23/08 |
|---------------------------|--|--|--|---|---|--|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • MELÃO FATIADO 150G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | <ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G |
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MELÃO FATIADO 150G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | <ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 29,28 Lipídios (g): 8,10 Carboidrato (g): 119,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 148,93 Vitamina C (mg): 35,84 Energia (Kcal): 659,47 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 25/08 | Terça-Feira, 26/08 | Quarta-Feira, 27/08 | Quinta-Feira, 28/08 | Sexta-Feira, 29/08 | Sábado, 30/08 |
|--------------------|---|--|--|---|---|---|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G |
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 29,83 Lipídios (g): 10,22 Carboidrato (g): 107,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 411,99 Vitamina C (mg): 50,71 Energia (Kcal): 626,27 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 29,38 Lipídios (g): 9,31 Carboidrato (g): 113,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 269,55 Vitamina C (mg): 36,65 Energia (Kcal): 645,60 | | | | | |