

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • DOCE DE BANANA NATURAL 20G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,18 Lipídios (g): 3,16 Carboidrato (g): 60,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,34 Vitamina C (mg): 21,44 Energia (Kcal): 301,34
-----------------	--



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● DOCE DE BANANA NATURAL 20G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,25 Lipídios (g): 3,25 Carboidrato (g): 50,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,56 Vitamina C (mg): 30,33 Energia (Kcal): 282,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● DOCE DE BANANA NATURAL 20G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,52 Lipídios (g): 4,85 Carboidrato (g): 47,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,81 Vitamina C (mg): 31,04 Energia (Kcal): 274,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • DOCE DE BANANA NATURAL 20G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal

Proteína (g): 12,00 Lipídios (g): 3,41 Carboidrato (g): 57,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,47 Vitamina C (mg): 10,66 Energia (Kcal): 305,27



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PONKAN (1 un / 120G) ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● DOCE DE BANANA NATURAL 20G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,19 Lipídios (g): 3,05 Carboidrato (g): 48,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 119,94 Vitamina C (mg): 28,34 Energia (Kcal): 263,05
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,55 Lipídios (g): 3,60 Carboidrato (g): 51,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,82 Vitamina C (mg): 24,81 Energia (Kcal): 282,71