

| Observações | | | | | | |
|--------------------|---|--------------------|---------------------|---------------------|---|---|
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 28/07 | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
| REGULAR TARDE | | | | | <ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G • PONKAN (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 12,20 Lipídios (g): 4,34 Carboidrato (g): 44,03 Cálcio (mg): 47,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,40 Vitamina C (mg): 37,07 Energia (Kcal): 263,29 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 04/08 | Terça-Feira, 05/08 | Quarta-Feira, 06/08 | Quinta-Feira, 07/08 | Sexta-Feira, 08/08 | Sábado, 09/08 |
|---------------------------|--|---|--|--|---|---|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • PONKAN (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 13,88 Lipídios (g): 3,83 Carboidrato (g): 45,69 Cálcio (mg): 27,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,02 Vitamina C (mg): 29,00 Energia (Kcal): 270,62 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 11/08 | Terça-Feira, 12/08 | Quarta-Feira, 13/08 | Quinta-Feira, 14/08 | Sexta-Feira, 15/08 | Sábado, 16/08 |
|---------------------------|---|---|--|--|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G • PONKAN (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 12,06 Lipídios (g): 5,49 Carboidrato (g): 46,47 Cálcio (mg): 61,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,93 Vitamina C (mg): 25,40 Energia (Kcal): 280,91 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 18/08 | Terça-Feira, 19/08 | Quarta-Feira, 20/08 | Quinta-Feira, 21/08 | Sexta-Feira, 22/08 | Sábado, 23/08 |
|---------------------------|---|---|--|---|---|---|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • CAQUI (1 un / 120G) • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,23 Lipídios (g): 4,30 Carboidrato (g): 54,57 Cálcio (mg): 28,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,15 Vitamina C (mg): 12,76 Energia (Kcal): 315,05 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 25/08 | Terça-Feira, 26/08 | Quarta-Feira, 27/08 | Quinta-Feira, 28/08 | Sexta-Feira, 29/08 | Sábado, 30/08 |
|---------------------------|---|--|---|---|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • PONKAN (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 12,81 Lipídios (g): 4,45 Carboidrato (g): 45,54 Cálcio (mg): 33,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1535,37 Vitamina C (mg): 38,36 Energia (Kcal): 269,88 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 13,40 Lipídios (g): 4,50 Carboidrato (g): 47,75 Cálcio (mg): 38,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 394,06 Vitamina C (mg): 27,20 Energia (Kcal): 282,51 | | | | | |