

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,20 Lipídios (g): 4,34 Carboidrato (g): 44,03 Cálcio (mg): 47,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,40 Vitamina C (mg): 37,07 Energia (Kcal): 263,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</b></li> <li>● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G</li> <li>● PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA 150G</li> <li>● <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b></li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>CHÁ DE ERVA DOCE 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>● <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b></li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,88 Lipídios (g): 3,83 Carboidrato (g): 45,69 Cálcio (mg): 27,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,02 Vitamina C (mg): 29,00 Energia (Kcal): 270,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b></li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b></li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,06 Lipídios (g): 5,49 Carboidrato (g): 46,47 Cálcio (mg): 61,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,93 Vitamina C (mg): 25,40 Energia (Kcal): 280,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,23 Lipídios (g): 4,30 Carboidrato (g): 54,57 Cálcio (mg): 28,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,15 Vitamina C (mg): 12,76 Energia (Kcal): 315,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</b></li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHÁ DE ERVA DOCE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,81 Lipídios (g): 4,45 Carboidrato (g): 45,54 Cálcio (mg): 33,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1535,37 Vitamina C (mg): 38,36 Energia (Kcal): 269,88					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,40 Lipídios (g): 4,50 Carboidrato (g): 47,75 Cálcio (mg): 38,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 394,06 Vitamina C (mg): 27,20 Energia (Kcal): 282,51					