



### Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 28/07 | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08   | Sábado, 02/08   |
|------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--|---|
| REGULAR MANHÃ    |                      |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS G/NOT 300G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE    |                      |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS G/NOT 300G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |

### Tabela Nutricional

|                 |   |
|-----------------|---|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 30,85 Lipídios (g): 14,81 Carboidrato (g): 132,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 314,64 Vitamina C (mg): 38,17 Energia (Kcal): 776,36 |
|-----------------|---|

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 04/08  | Terça-Feira, 05/08  | Quarta-Feira, 06/08   | Quinta-Feira, 07/08  | Sexta-Feira, 08/08   | Sábado, 09/08   |
|---------------------------|---|---|---|--|--|---|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ INTEGRAL G/NOT 180G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ INTEGRAL G/NOT 180G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |   |   |  |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 45,61 Lipídios (g): 18,18 Carboidrato (g): 128,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 259,24 Vitamina C (mg): 81,60 Energia (Kcal): 854,55                 |   |   |  |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 11/08  | Terça-Feira, 12/08   | Quarta-Feira, 13/08   | Quinta-Feira, 14/08  | Sexta-Feira, 15/08   | Sábado, 16/08   |
|---------------------------|---|--|---|--|--|---|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU G/NOT 120G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA DIET 150G</li> <li>• CREME DE LEITE DE SOJA DIET 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU G/NOT 120G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA DIET 150G</li> <li>• CREME DE LEITE DE SOJA DIET 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |  |   |  |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 34,55 Lipídios (g): 12,15 Carboidrato (g): 124,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 208,78 Vitamina C (mg): 247,24 Energia (Kcal): 743,19                  |  |   |  |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08   | Terça-Feira, 19/08   | Quarta-Feira, 20/08  | Quinta-Feira, 21/08   | Sexta-Feira, 22/08   | Sábado, 23/08   |
|---------------------------|--|--|--|---|--|---|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU G/NOT 300G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU G/NOT 300G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |  |   |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 42,36 Lipídios (g): 12,49 Carboidrato (g): 136,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 225,11 Vitamina C (mg): 32,01 Energia (Kcal): 831,91                        |  |  |   |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08  | Terça-Feira, 26/08  | Quarta-Feira, 27/08   | Quinta-Feira, 28/08  | Sexta-Feira, 29/08   | Sábado, 30/08   |
|---------------------------|---|---|---|--|--|---|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 120G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 300G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA G/NOT 300G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 120G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 300G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA G/NOT 300G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |   |   |  |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 44,08 Lipídios (g): 18,09 Carboidrato (g): 130,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 467,32 Vitamina C (mg): 99,71 Energia (Kcal): 850,40                     |   |   |  |  |   |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 40,82 Lipídios (g): 15,19 Carboidrato (g): 130,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 292,00 Vitamina C (mg): 109,22 Energia (Kcal): 816,65                    |   |   |  |  |   |