

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS G/NOT 300G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS G/NOT 300G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,85 Lipídios (g): 14,81 Carboidrato (g): 132,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 314,64 Vitamina C (mg): 38,17 Energia (Kcal): 776,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G • CAQUI (1 un / 120G) • PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G • CAQUI (1 un / 120G) • PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,61 Lipídios (g): 18,18 Carboidrato (g): 128,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 259,24 Vitamina C (mg): 81,60 Energia (Kcal): 854,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G ● SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G ● MOLHO DE CARNE E CHUCHU G/NOT 120G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA DIET 150G ● CREME DE LEITE DE SOJA DIET 20G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G ● SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G ● MOLHO DE CARNE E CHUCHU G/NOT 120G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA DIET 150G ● CREME DE LEITE DE SOJA DIET 20G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,55 Lipídios (g): 12,15 Carboidrato (g): 124,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 208,78 Vitamina C (mg): 247,24 Energia (Kcal): 743,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU G/NOT 300G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU G/NOT 300G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,36 Lipídios (g): 12,49 Carboidrato (g): 136,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 225,11 Vitamina C (mg): 32,01 Energia (Kcal): 831,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G) • PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 300G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA G/NOT 300G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G • SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G) • PURÊ DE BATATA SEM LEITE G/NOT 160G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 300G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA G/NOT 300G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G • SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,08 Lipídios (g): 18,09 Carboidrato (g): 130,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 467,32 Vitamina C (mg): 99,71 Energia (Kcal): 850,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,82 Lipídios (g): 15,19 Carboidrato (g): 130,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 292,00 Vitamina C (mg): 109,22 Energia (Kcal): 816,65					