

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,95 Lipídios (g): 18,85 Carboidrato (g): 130,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,51 Vitamina C (mg): 39,15 Energia (Kcal): 779,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,85 Lipídios (g): 7,44 Carboidrato (g): 105,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 130,32 Vitamina C (mg): 75,26 Energia (Kcal): 576,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • CAQUI (1 un / 120G) • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • CAQUI (1 un / 120G) • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,24 Lipídios (g): 7,80 Carboidrato (g): 109,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 164,42 Vitamina C (mg): 247,97 Energia (Kcal): 589,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,08 Lipídios (g): 7,36 Carboidrato (g): 120,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,98 Vitamina C (mg): 28,09 Energia (Kcal): 644,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,36 Lipídios (g): 9,93 Carboidrato (g): 107,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 240,39 Vitamina C (mg): 85,29 Energia (Kcal): 595,61					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,81 Lipídios (g): 8,96 Carboidrato (g): 112,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 157,53 Vitamina C (mg): 103,77 Energia (Kcal): 615,35					