

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					• BANANA (1 un / 130G) • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
REGULAR TARDE					• BANANA (1 un / 130G) • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,32 Lipídios (g): 15,05 Carboidrato (g): 153,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 172,07 Vitamina C (mg): 64,09 Energia (Kcal): 796,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MELÃO FATIADO 150G	• BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MELÃO FATIADO 150G	• BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,19 Lipídios (g): 12,85 Carboidrato (g): 98,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 196,44 Vitamina C (mg): 84,91 Energia (Kcal): 593,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	• PÃO FENIL 50G • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SAGU DE UVA 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FENIL 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SAGU DE UVA 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,80 Lipídios (g): 16,62 Carboidrato (g): 102,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,93 Vitamina C (mg): 274,91 Energia (Kcal): 630,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FENIL 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
REGULAR TARDE	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FENIL 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,17 Lipídios (g): 20,41 Carboidrato (g): 118,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,78 Vitamina C (mg): 52,04 Energia (Kcal): 747,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,49 Lipídios (g): 15,94 Carboidrato (g): 108,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 239,80 Vitamina C (mg): 82,06 Energia (Kcal): 652,63					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,87 Lipídios (g): 16,35 Carboidrato (g): 110,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 169,00 Vitamina C (mg): 118,91 Energia (Kcal): 666,77					

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • SALADA DE FRUTAS 100G • BATATA SALSA REFOGADA 55G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,08 Lipídios (g): 9,40 Carboidrato (g): 98,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 112,90 Vitamina C (mg): 83,70 Energia (Kcal): 635,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • PONKAN (1 un / 80G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • SALADA DE ALFACE 15G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • MELÃO 150G	• ARROZ INTEGRAL 100G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G • SALADA DE FRUTAS 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,20 Lipídios (g): 12,76 Carboidrato (g): 79,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 404,45 Vitamina C (mg): 57,23 Energia (Kcal): 589,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • BATATA PALHA 25G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • FEIJÃO PRETO 90G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • SALADA DE TOMATE 60G • SALADA DE FRUTAS 100G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G • MELÃO 150G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • CAQUI (1 un / 120G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,09 Lipídios (g): 19,88 Carboidrato (g): 87,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 341,97 Vitamina C (mg): 50,61 Energia (Kcal): 686,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PONKAN (1 un / 80G) • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE PEPINO 40G	• FEIJÃO PRETO 90G • SALADA DE FRUTAS 100G • ARROZ COM VAGEM 100G • FRANGO ASSADO 110G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G	• ARROZ 110G • SAGU DE UVA 100G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BIFE GRELHADO (1 un / 100G) • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G	• ARROZ 110G • PONKAN (1 un / 80G) • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G	• LARANJA (1 un / 100G) • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA ASSADA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,89 Lipídios (g): 18,10 Carboidrato (g): 84,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 228,65 Vitamina C (mg): 71,77 Energia (Kcal): 649,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • FEIJÃO PRETO 90G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BARREADO (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • PONKAN (1 un / 80G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO 150G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE ALFACE 15G • SALADA DE FRUTAS 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • ACELGA REFOGADA 45G • SALADA DE TOMATE 60G • MELÃO 150G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,47 Lipídios (g): 17,32 Carboidrato (g): 98,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 295,45 Vitamina C (mg): 57,25 Energia (Kcal): 700,35					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,97 Lipídios (g): 16,65 Carboidrato (g): 88,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 307,88 Vitamina C (mg): 60,38 Energia (Kcal): 655,40					

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAMÃO FATIADO 85G • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
INTEGRAL TARDE					• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,30 Lipídios (g): 14,62 Carboidrato (g): 113,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,91 Vitamina C (mg): 184,39 Energia (Kcal): 580,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• DOCE DE FRUTA 20G • PÃO FENIL 50G • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE HORTELÃ 190ML	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAMÃO FATIADO 85G • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE HORTELÃ 190ML	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAMÃO FATIADO 85G • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,66 Lipídios (g): 18,65 Carboidrato (g): 126,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 85,13 Vitamina C (mg): 87,69 Energia (Kcal): 679,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• PÃO FENIL 50G • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • DOCE DE FRUTA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • MANGA PICADA 100G	• PÃO FENIL 50G • SUCO POLPA DE MANGA 200ML • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
INTEGRAL TARDE	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,90 Lipídios (g): 19,43 Carboidrato (g): 136,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,42 Vitamina C (mg): 84,34 Energia (Kcal): 715,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G	• PÃO FENIL 50G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • DOCE DE FRUTA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,50 Lipídios (g): 20,68 Carboidrato (g): 135,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,75 Vitamina C (mg): 75,65 Energia (Kcal): 728,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G)	• DOCE DE FRUTA 20G • SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
INTEGRAL TARDE	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,17 Lipídios (g): 17,37 Carboidrato (g): 124,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,82 Vitamina C (mg): 78,28 Energia (Kcal): 636,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 3,92 Lipídios (g): 18,69 Carboidrato (g): 129,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,41 Vitamina C (mg): 89,40 Energia (Kcal): 681,36					

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
REGULAR TARDE					• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,29 Lipídios (g): 16,96 Carboidrato (g): 125,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 5,27 Vitamina C (mg): 118,60 Energia (Kcal): 673,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	● PÃO FENIL 50G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BANANA (1 un / 130G) ● DOCE DE FRUTA 20G	● PÃO FENIL 50G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BANANA (1 un / 130G) ● DOCE DE FRUTA 20G	● PÃO FENIL 50G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BANANA (1 un / 130G) ● DOCE DE FRUTA 20G	● PÃO FENIL 50G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BANANA (1 un / 130G) ● DOCE DE FRUTA 20G	● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO FENIL 50G ● DOCE DE FRUTA 20G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE MANGA 200ML ● PÃO FENIL 50G ● DOCE DE FRUTA 20G
REGULAR TARDE	● PÃO FENIL 50G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● DOCE DE FRUTA 20G ● BANANA (1 un / 130G)	● PÃO FENIL 50G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● DOCE DE FRUTA 20G ● BANANA (1 un / 130G)	● PÃO FENIL 50G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● DOCE DE FRUTA 20G ● BANANA (1 un / 130G)	● PÃO FENIL 50G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● DOCE DE FRUTA 20G ● BANANA (1 un / 130G)	● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO FENIL 50G ● DOCE DE FRUTA 20G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE MANGA 200ML ● PÃO FENIL 50G ● DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,60 Lipídios (g): 20,73 Carboidrato (g): 147,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,35 Vitamina C (mg): 88,73 Energia (Kcal): 761,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
REGULAR TARDE	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,75 Lipídios (g): 26,89 Carboidrato (g): 156,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,67 Vitamina C (mg): 23,76 Energia (Kcal): 875,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	- BANANA (1 un / 130G) - SUCO POLPA DE MANGA 200ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	- BANANA (1 un / 130G) - SUCO POLPA DE MANGA 200ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML - PÃO FENIL 50G - DOCE DE FRUTA 20G
REGULAR TARDE	- BANANA (1 un / 130G) - SUCO POLPA DE MANGA 200ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	- BANANA (1 un / 130G) - SUCO POLPA DE MANGA 200ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE MANGA 200ML - PÃO FENIL 50G - DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,59 Lipídios (g): 14,95 Carboidrato (g): 137,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,34 Vitamina C (mg): 73,79 Energia (Kcal): 628,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	• PONKAN (1 un / 120G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• PONKAN (1 un / 120G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PONKAN (1 un / 120G) • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PONKAN (1 un / 120G) • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PONKAN (1 un / 120G) • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
REGULAR TARDE	• PONKAN (1 un / 120G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• PONKAN (1 un / 120G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PONKAN (1 un / 120G) • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PONKAN (1 un / 120G) • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PONKAN (1 un / 120G) • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,64 Lipídios (g): 10,39 Carboidrato (g): 111,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1,00 Vitamina C (mg): 189,18 Energia (Kcal): 535,12					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 4,92 Lipídios (g): 18,14 Carboidrato (g): 137,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,03 Vitamina C (mg): 95,77 Energia (Kcal): 698,09					

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					● SAGU DE UVA 150G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE MANGA 200ML ● PÃO FENIL 50G ● DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 0,77 Lipídios (g): 5,23 Carboidrato (g): 51,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,51 Vitamina C (mg): 32,79 Energia (Kcal): 247,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	• PÃO FENIL 50G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• PÃO FENIL 50G • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• BANANA (1 un / 130G) • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,40 Lipídios (g): 7,15 Carboidrato (g): 47,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,86 Vitamina C (mg): 46,56 Energia (Kcal): 293,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,91 Lipídios (g): 6,16 Carboidrato (g): 46,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,51 Vitamina C (mg): 44,90 Energia (Kcal): 273,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • CAQUI (1 un / 120G) • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FENIL 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,30 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 52,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,28 Vitamina C (mg): 29,02 Energia (Kcal): 325,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • MELÃO FATIADO 150G	• PÃO FENIL 50G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• SAGU DE UVA 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • DOCE DE FRUTA 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,38 Lipídios (g): 5,52 Carboidrato (g): 44,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,53 Vitamina C (mg): 45,74 Energia (Kcal): 257,20					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,75 Lipídios (g): 6,66 Carboidrato (g): 47,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,24 Vitamina C (mg): 40,88 Energia (Kcal): 284,35					