



Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,26 Lipídios (g): 17,88 Carboidrato (g): 121,85 Cálcio (mg): 121,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,40 Vitamina C (mg): 1,49 Energia (Kcal): 747,00					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,03 Lipídios (g): 11,55 Carboidrato (g): 107,68 Cálcio (mg): 73,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 131,58 Vitamina C (mg): 62,86 Energia (Kcal): 648,90					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G <ul style="list-style-type: none"> • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G <ul style="list-style-type: none"> • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,79 Lipídios (g): 7,47 Carboidrato (g): 103,50 Cálcio (mg): 50,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 169,28 Vitamina C (mg): 241,82 Energia (Kcal): 567,95					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,34 Lipídios (g): 8,68 Carboidrato (g): 115,83 Cálcio (mg): 463,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 143,07 Vitamina C (mg): 27,46 Energia (Kcal): 654,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,74 Lipídios (g): 10,23 Carboidrato (g): 105,09 Cálcio (mg): 86,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 167,40 Vitamina C (mg): 78,72 Energia (Kcal): 618,66					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,30 Lipídios (g): 10,13 Carboidrato (g): 109,09 Cálcio (mg): 164,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 141,11 Vitamina C (mg): 94,93 Energia (Kcal): 632,09					



Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,67 Lipídios (g): 14,51 Carboidrato (g): 127,24 Cálcio (mg): 98,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,47 Vitamina C (mg): 64,43 Energia (Kcal): 716,12					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,62 Lipídios (g): 5,53 Carboidrato (g): 128,62 Cálcio (mg): 21,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,38 Vitamina C (mg): 12,89 Energia (Kcal): 589,94					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,28 Lipídios (g): 28,83 Carboidrato (g): 143,87 Cálcio (mg): 142,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,06 Vitamina C (mg): 5,86 Energia (Kcal): 930,20					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,63 Lipídios (g): 18,02 Carboidrato (g): 169,24 Cálcio (mg): 88,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,60 Vitamina C (mg): 13,86 Energia (Kcal): 896,71					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PONKAN (1 un / 120G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PONKAN (1 un / 120G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PONKAN (1 un / 120G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PONKAN (1 un / 120G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,06 Lipídios (g): 17,97 Carboidrato (g): 137,67 Cálcio (mg): 108,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,26 Vitamina C (mg): 98,37 Energia (Kcal): 770,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,03 Lipídios (g): 17,35 Carboidrato (g): 143,50 Cálcio (mg): 90,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 16,64 Vitamina C (mg): 35,18 Energia (Kcal): 790,60					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,11 Lipídios (g): 4,37 Carboidrato (g): 49,73 Cálcio (mg): 41,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,47 Vitamina C (mg): 20,50 Energia (Kcal): 283,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<p>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</p> <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<p>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</p> <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,04 Lipídios (g): 3,83 Carboidrato (g): 50,24 Cálcio (mg): 28,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,98 Vitamina C (mg): 30,48 Energia (Kcal): 288,92					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,21 Lipídios (g): 5,56 Carboidrato (g): 49,35 Cálcio (mg): 61,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,93 Vitamina C (mg): 25,40 Energia (Kcal): 292,40					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G <ul style="list-style-type: none"> • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G <ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,23 Lipídios (g): 3,84 Carboidrato (g): 57,02 Cálcio (mg): 232,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,51 Vitamina C (mg): 10,34 Energia (Kcal): 316,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PONKAN (1 un / 120G) • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,02 Lipídios (g): 4,58 Carboidrato (g): 50,47 Cálcio (mg): 28,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1573,73 Vitamina C (mg): 27,41 Energia (Kcal): 295,09					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,51 Lipídios (g): 4,44 Carboidrato (g): 51,61 Cálcio (mg): 84,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 393,07 Vitamina C (mg): 23,19 Energia (Kcal): 297,08					