



Observações

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,02 Lipídios (g): 1,44 Carboidrato (g): 57,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,94 Vitamina C (mg): 4,64 Energia (Kcal): 247,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,05 Lipídios (g): 3,04 Carboidrato (g): 49,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,96 Vitamina C (mg): 30,45 Energia (Kcal): 271,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,74 Lipídios (g): 3,63 Carboidrato (g): 49,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,80 Vitamina C (mg): 32,16 Energia (Kcal): 271,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,32 Lipídios (g): 3,46 Carboidrato (g): 58,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,38 Vitamina C (mg): 12,92 Energia (Kcal): 312,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,94 Lipídios (g): 2,82 Carboidrato (g): 46,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,82 Vitamina C (mg): 33,00 Energia (Kcal): 245,76					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,55 Lipídios (g): 3,10 Carboidrato (g): 51,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,53 Vitamina C (mg): 25,40 Energia (Kcal): 273,28					