

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>SALADA DE ALFACE 15G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G</b></li> <li>• BATATA DOCE ASSADA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,95 Lipídios (g): 29,33 Carboidrato (g): 107,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3232,21 Vitamina C (mg): 24,82 Energia (Kcal): 845,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100G</li> <li>• <b>ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS (RESTRIÇÃO) 100G</b></li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G</li> <li>• SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• ABÓBORA REFOGADA 58G</li> <li>• MELÃO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</b></li> <li>• <b>PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G</b></li> <li>• FAROFA DE COUVE 30G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> <li>• ARROZ INTEGRAL 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</b></li> <li>• BETERRABA COZIDA 70G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,15 Lipídios (g): 14,57 Carboidrato (g): 84,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 464,77 Vitamina C (mg): 51,34 Energia (Kcal): 619,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</b></li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>BARREADO (DIETA) 110G</b></li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• <b>SALADA DE ALFACE 15G</b></li> <li>• MELÃO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• QUIRERA 100G</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,07 Lipídios (g): 19,33 Carboidrato (g): 85,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 340,51 Vitamina C (mg): 48,24 Energia (Kcal): 676,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G</li> <li>• BATATA ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO 70G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO (RESTRIÇÃO) 100G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 45G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> <li>• ARROZ COM VAGEM 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• CREME DE MILHO SEM LEITE E SOJA 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 35G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• BIFE ACEBOLADO (1 un / 100G)</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> <li>• SAGU DE UVA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO (RESTRIÇÃO) 100G</li> <li>• POLENTA CREMOSA 90G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,36 Lipídios (g): 19,87 Carboidrato (g): 83,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 273,47 Vitamina C (mg): 59,16 Energia (Kcal): 663,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G</b></li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G</li> <li>• <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• PURÊ DE AIPIM 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• ACELGA REFOGADA 45G</li> <li>• MELÃO 150G</li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</b></li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>BARREADO (DIETA) 110G</b></li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,38 Lipídios (g): 16,95 Carboidrato (g): 98,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 366,87 Vitamina C (mg): 54,77 Energia (Kcal): 691,79					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,51 Lipídios (g): 18,23 Carboidrato (g): 88,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 498,11 Vitamina C (mg): 52,02 Energia (Kcal): 671,55					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE FRUTA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE FRUTA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,19 Lipídios (g): 4,40 Carboidrato (g): 116,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,75 Vitamina C (mg): 16,16 Energia (Kcal): 526,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• DOCE DE FRUTA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• DOCE DE FRUTA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,82 Lipídios (g): 12,56 Carboidrato (g): 145,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,37 Vitamina C (mg): 57,47 Energia (Kcal): 710,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE FRUTA 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE FRUTA 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,42 Lipídios (g): 12,02 Carboidrato (g): 147,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,32 Vitamina C (mg): 42,51 Energia (Kcal): 718,93					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE FRUTA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE FRUTA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,72 Lipídios (g): 17,72 Carboidrato (g): 148,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,03 Vitamina C (mg): 43,56 Energia (Kcal): 775,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• BISCOITO COOKIES INTEGRAIS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• DOCE DE FRUTA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• BISCOITO COOKIES INTEGRAIS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• DOCE DE FRUTA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,60 Lipídios (g): 9,27 Carboidrato (g): 129,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 14,34 Vitamina C (mg): 24,70 Energia (Kcal): 603,74					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,30 Lipídios (g): 12,24 Carboidrato (g): 140,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,38 Vitamina C (mg): 40,07 Energia (Kcal): 688,62					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>● PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>● DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,01 Lipídios (g): 3,08 Carboidrato (g): 52,92 Cálcio (mg): 218,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 148,29 Vitamina C (mg): 37,59 Energia (Kcal): 273,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE DE SOJA 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,19 Lipídios (g): 3,62 Carboidrato (g): 55,18 Cálcio (mg): 84,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,77 Vitamina C (mg): 29,84 Energia (Kcal): 303,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</b></li> <li>• <b>DOCE DE BANANA NATURAL 20G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,51 Lipídios (g): 3,38 Carboidrato (g): 45,91 Cálcio (mg): 123,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 70,96 Vitamina C (mg): 31,87 Energia (Kcal): 253,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• DOCE DE BANANA NATURAL 20G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,02 Lipídios (g): 3,77 Carboidrato (g): 58,81 Cálcio (mg): 119,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,19 Vitamina C (mg): 12,39 Energia (Kcal): 322,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SAGU DE UVA 150G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</b></li> <li>• <b>DOCE DE BANANA NATURAL 20G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,90 Lipídios (g): 2,80 Carboidrato (g): 45,31 Cálcio (mg): 83,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 133,66 Vitamina C (mg): 38,78 Energia (Kcal): 242,25					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,68 Lipídios (g): 3,37 Carboidrato (g): 51,43 Cálcio (mg): 111,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,39 Vitamina C (mg): 28,94 Energia (Kcal): 279,99					