

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,13 Lipídios (g): 7,37 Carboidrato (g): 49,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,71 Vitamina C (mg): 20,21 Energia (Kcal): 313,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G)	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,53 Lipídios (g): 8,62 Carboidrato (g): 54,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1566,43 Vitamina C (mg): 33,68 Energia (Kcal): 346,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	- SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- VITAMINA DE GOIABA 180ML - BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)	- SUCO POLPA DE GOIABA 200ML - SANDUÍCHE NATURAL 100G	- MACARRÃO PARAFUSO 100G - MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G - LARANJA (1 un / 100G)	- RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G - PONKAN (1 un / 120G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE MILHO (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,52 Lipídios (g): 7,30 Carboidrato (g): 49,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,09 Vitamina C (mg): 25,29 Energia (Kcal): 307,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,58 Lipídios (g): 5,44 Carboidrato (g): 60,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,83 Vitamina C (mg): 10,91 Energia (Kcal): 347,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	- CANJICA 200G - MELÃO FATIADO 150G	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G - BANANA (1 un / 130G)	- PONKAN (1 un / 120G) - PURÊ DE BATATA 80G - MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G	- RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G - MAÇÃ (1 un / 100G)	SUCO POLPA DE MANGA 200ML - PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE MILHO (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,64 Lipídios (g): 7,43 Carboidrato (g): 51,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1622,20 Vitamina C (mg): 31,36 Energia (Kcal): 329,86					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,45 Lipídios (g): 7,21 Carboidrato (g): 53,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 767,03 Vitamina C (mg): 24,92 Energia (Kcal): 331,60					