

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,73 Lipídios (g): 36,70 Carboidrato (g): 145,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 413,82 Vitamina C (mg): 24,01 Energia (Kcal): 1039,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G)	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• ARROZ 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • PONKAN (1 un / 120G)	• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) • VITAMINA DE BANANA 180ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G)	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• ARROZ 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • PONKAN (1 un / 120G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,42 Lipídios (g): 23,60 Carboidrato (g): 129,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 360,11 Vitamina C (mg): 86,24 Energia (Kcal): 850,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELÃO FATIADO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO 50G • CAQUI (1 un / 120G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELÃO FATIADO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE COCO 50G • CAQUI (1 un / 120G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,72 Lipídios (g): 21,41 Carboidrato (g): 137,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 420,73 Vitamina C (mg): 266,06 Energia (Kcal): 862,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,74 Lipídios (g): 14,59 Carboidrato (g): 138,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 306,71 Vitamina C (mg): 52,59 Energia (Kcal): 816,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G)	• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MELÃO FATIADO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G)	• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MELÃO FATIADO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,79 Lipídios (g): 21,72 Carboidrato (g): 134,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 508,91 Vitamina C (mg): 96,02 Energia (Kcal): 870,71					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,83 Lipídios (g): 21,59 Carboidrato (g): 135,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 400,25 Vitamina C (mg): 117,44 Energia (Kcal): 864,46					