

| Observações        |  |                    |                     |                     |   |  |
|--------------------|--|--------------------|---------------------|---------------------|---|--|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07   | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08  | Sábado, 02/08  |
| REGULAR MANHÃ      |  |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE      |  |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |  |                    |                     |                     |   |  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 18,28 Lipídios (g): 20,41 Carboidrato (g): 111,23 Cálcio (mg): 85,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,30 Vitamina C (mg): 37,62 Energia (Kcal): 697,63 |                    |                     |                     |   |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 04/08   | Terça-Feira, 05/08  | Quarta-Feira, 06/08  | Quinta-Feira, 07/08  | Sexta-Feira, 08/08  | Sábado, 09/08  |
|---------------------------|--|---|--|--|---|--|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |   |  |  |   |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 30,62 Lipídios (g): 11,37 Carboidrato (g): 106,27 Cálcio (mg): 97,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 142,18 Vitamina C (mg): 61,85 Energia (Kcal): 641,47 |   |  |  |   |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 11/08   | Terça-Feira, 12/08   | Quarta-Feira, 13/08   | Quinta-Feira, 14/08  | Sexta-Feira, 15/08  | Sábado, 16/08   |
|---------------------------|--|--|---|--|---|---|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</b></li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b></li> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</b></li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b></li> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |   |  |   |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 22,12 Lipídios (g): 7,66 Carboidrato (g): 100,01 Cálcio (mg): 46,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 169,28 Vitamina C (mg): 241,82 Energia (Kcal): 549,00 |  |   |  |   |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08   | Terça-Feira, 19/08   | Quarta-Feira, 20/08   | Quinta-Feira, 21/08  | Sexta-Feira, 22/08  | Sábado, 23/08   |
|---------------------------|--|--|---|--|---|---|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b></li> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b></li> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |   |  |   |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 29,34 Lipídios (g): 8,68 Carboidrato (g): 115,83 Cálcio (mg): 463,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 143,07 Vitamina C (mg): 27,46 Energia (Kcal): 654,53 |  |   |  |   |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08   | Terça-Feira, 26/08  | Quarta-Feira, 27/08   | Quinta-Feira, 28/08  | Sexta-Feira, 29/08   | Sábado, 30/08  |
|---------------------------|--|---|---|--|--|--|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |   |   |  |  |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 26,34 Lipídios (g): 11,99 Carboidrato (g): 102,89 Cálcio (mg): 69,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 167,37 Vitamina C (mg): 90,76 Energia (Kcal): 614,04   |   |   |  |  |  |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 26,43 Lipídios (g): 10,73 Carboidrato (g): 106,63 Cálcio (mg): 162,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 143,54 Vitamina C (mg): 100,25 Energia (Kcal): 621,13 |   |   |  |  |  |