

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,55 Lipídios (g): 3,81 Carboidrato (g): 51,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,22 Vitamina C (mg): 25,25 Energia (Kcal): 280,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE DE SOJA 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal | Proteína (g): 13,97 Lipídios (g): 3,70 Carboidrato (g): 51,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,15 Vitamina C (mg): 30,89 Energia (Kcal): 293,24

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML           <ul style="list-style-type: none"> <li>• SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML           <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,68 Lipídios (g): 4,88 Carboidrato (g): 49,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,89 Vitamina C (mg): 23,99 Energia (Kcal): 286,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,79 Lipídios (g): 4,00 Carboidrato (g): 54,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,63 Vitamina C (mg): 10,50 Energia (Kcal): 312,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,59 Lipídios (g): 4,02 Carboidrato (g): 52,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1513,99 Vitamina C (mg): 26,07 Energia (Kcal): 296,00
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,28 Lipídios (g): 4,12 Carboidrato (g): 52,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 384,94 Vitamina C (mg): 23,05 Energia (Kcal): 295,73