

| Observações        |  |                    |                     |                     |  |  |
|--------------------|--|--------------------|---------------------|---------------------|--|--|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07   | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08   | Sábado, 02/08  |
| INTEGRAL MANHÃ     |  |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     |  |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |  |                    |                     |                     |  |  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 19,16 Lipídios (g): 10,35 Carboidrato (g): 95,38 Cálcio (mg): 80,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,27 Vitamina C (mg): 1,16 Energia (Kcal): 557,59 |                    |                     |                     |  |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 04/08   | Terça-Feira, 05/08   | Quarta-Feira, 06/08  | Quinta-Feira, 07/08   | Sexta-Feira, 08/08 | Sábado, 09/08  |
|---------------------------|--|--|--|---|--------------------|--|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |  |   |                    |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,04 Lipídios (g): 17,17 Carboidrato (g): 122,55 Cálcio (mg): 490,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,55 Vitamina C (mg): 42,78 Energia (Kcal): 703,76 |  |  |   |                    |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 11/08   | Terça-Feira, 12/08   | Quarta-Feira, 13/08  | Quinta-Feira, 14/08   | Sexta-Feira, 15/08   | Sábado, 16/08  |
|---------------------------|--|--|--|---|--|--|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |  |   |  |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,79 Lipídios (g): 14,91 Carboidrato (g): 115,67 Cálcio (mg): 76,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6,29 Vitamina C (mg): 15,35 Energia (Kcal): 659,66     |  |  |   |  |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08   | Terça-Feira, 19/08   | Quarta-Feira, 20/08   | Quinta-Feira, 21/08  | Sexta-Feira, 22/08   | Sábado, 23/08  |
|---------------------------|--|--|---|--|--|--|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |   |  |  |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,96 Lipídios (g): 17,01 Carboidrato (g): 121,18 Cálcio (mg): 72,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 96,00 Vitamina C (mg): 11,55 Energia (Kcal): 698,75  |  |   |  |  |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08   | Terça-Feira, 26/08   | Quarta-Feira, 27/08  | Quinta-Feira, 28/08   | Sexta-Feira, 29/08  | Sábado, 30/08  |
|---------------------------|--|--|--|---|---|--|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |  |   |   |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 18,61 Lipídios (g): 17,17 Carboidrato (g): 110,94 Cálcio (mg): 110,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,73 Vitamina C (mg): 10,19 Energia (Kcal): 660,09 |  |  |   |   |  |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 16,09 Carboidrato (g): 115,88 Cálcio (mg): 179,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,92 Vitamina C (mg): 18,52 Energia (Kcal): 671,10 |  |  |   |   |  |