

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G • BATATA DOCE ASSADA 50G • SALADA DE ALFACE 15G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,95 Lipídios (g): 29,33 Carboidrato (g): 107,50 Cálcio (mg): 78,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3232,21 Vitamina C (mg): 24,82 Energia (Kcal): 845,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU 40G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • MANGA PICADA 100G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 110G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • FEIJÃO CARIOCA 90G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,32 Lipídios (g): 14,39 Carboidrato (g): 90,87 Cálcio (mg): 70,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 421,72 Vitamina C (mg): 26,91 Energia (Kcal): 646,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (RESTRIÇÃO) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE ALFACE 15G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • POLENTA CREMOSA 90G • SALADA DE PEPINO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,26 Lipídios (g): 18,38 Carboidrato (g): 91,68 Cálcio (mg): 83,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 439,00 Vitamina C (mg): 29,09 Energia (Kcal): 688,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G • BATATA ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO 70G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO (RESTRIÇÃO) 100G • FAROFA DE CENOURA 45G • SALADA DE PEPINO 40G • SAGU DE UVA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CREME DE MILHO SEM LEITE 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BIFE COM MOLHO (RESTRIÇÃO) 100G • FEIJÃO PRETO 90G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO ASSADO 110G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40G • SALADA DE ALFACE 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,58 Lipídios (g): 19,75 Carboidrato (g): 95,43 Cálcio (mg): 75,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 335,41 Vitamina C (mg): 29,77 Energia (Kcal): 714,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO (RESTRIÇÃO) 150G • ACELGA REFOGADA 45G • SALADA DE ALFACE 15G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • MELÃO 150G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • CENOURA E REPOLHO REFOGADOS 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (RESTRIÇÃO) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • MELÃO 150G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,68 Lipídios (g): 15,74 Carboidrato (g): 93,19 Cálcio (mg): 77,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 597,53 Vitamina C (mg): 35,39 Energia (Kcal): 661,96					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 39,44 Lipídios (g): 17,65 Carboidrato (g): 93,49 Cálcio (mg): 77,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 580,97 Vitamina C (mg): 30,03 Energia (Kcal): 685,80					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,83 Lipídios (g): 2,99 Carboidrato (g): 51,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 255,01 Vitamina C (mg): 16,28 Energia (Kcal): 265,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,16 Lipídios (g): 3,05 Carboidrato (g): 51,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,44 Vitamina C (mg): 15,91 Energia (Kcal): 278,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G <ul style="list-style-type: none"> • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,26 Lipídios (g): 5,12 Carboidrato (g): 49,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,12 Vitamina C (mg): 9,03 Energia (Kcal): 288,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,49 Lipídios (g): 3,67 Carboidrato (g): 52,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,49 Vitamina C (mg): 6,00 Energia (Kcal): 294,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • DOCE DE BANANA NATURAL 20G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,73 Lipídios (g): 2,78 Carboidrato (g): 44,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 170,23 Vitamina C (mg): 17,60 Energia (Kcal): 240,57					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,44 Lipídios (g): 3,60 Carboidrato (g): 49,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,84 Vitamina C (mg): 12,45 Energia (Kcal): 274,81					