

Observações						
AS PREPARAÇÕES DESTE CARDÁPIO DEVEM SER ELABORADAS SEM ABÓBORA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,78 Lipídios (g): 13,78 Carboidrato (g): 87,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 478,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CENOURA SEM MOLHO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CENOURA SEM MOLHO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,17 Lipídios (g): 9,42 Carboidrato (g): 67,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,67 Vitamina C (mg): 18,64 Energia (Kcal): 447,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,55 Lipídios (g): 9,78 Carboidrato (g): 66,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,30 Vitamina C (mg): 3,86 Energia (Kcal): 445,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,10 Lipídios (g): 10,85 Carboidrato (g): 72,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,10 Vitamina C (mg): 4,98 Energia (Kcal): 473,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,95 Lipídios (g): 9,69 Carboidrato (g): 67,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2,72 Vitamina C (mg): 18,92 Energia (Kcal): 457,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,70 Lipídios (g): 10,23 Carboidrato (g): 70,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,41 Vitamina C (mg): 10,71 Energia (Kcal): 457,70					