



Cardápio LANCHE INTEGRAL 3 - Merenda - SEM
MAMÃO, LARANJA, ABACAXI, MELANCIA, ABÓBORA,
CENOURA E PEPINO
Agosto / 2025

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueleia Martins dos Santos Stammato
Jaqueline Martins dos Santos Stammato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

MNL
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições



Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,75 Lipídios (g): 10,79 Carboidrato (g): 64,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4463,69 Vitamina C (mg): 1,25 Energia (Kcal): 392,57					



Cardápio LANCHE INTEGRAL 3 - Merenda - SEM
MAMÃO, LARANJA, ABACAXI, MELANCIA, ABÓBORA,
CENOURA E PEPINO
Agosto / 2025

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueleia Martins dos Santos Stammato
Jaqueline Martins dos Santos Stammato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

MNL
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CAQUI (1 un / 120G) • CREME DE LEITE 20G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • PURÉ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,56 Lipídios (g): 7,76 Carboidrato (g): 53,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,02 Vitamina C (mg): 28,81 Energia (Kcal): 340,91					



Cardápio LANCHE INTEGRAL 3 - Merenda - SEM
MAMÃO, LARANJA, ABACAXI, MELANCIA, ABÓBORA,
CENOURA E PEPINO
Agosto / 2025

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueleia Martins dos Santos Stammato
Jaqueline Martins dos Santos Stammato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

MNL
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,74 Lipídios (g): 6,60 Carboidrato (g): 51,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,56 Vitamina C (mg): 18,62 Energia (Kcal): 308,92					



Cardápio LANCHE INTEGRAL 3 - Merenda - SEM
MAMÃO, LARANJA, ABACAXI, MELANCIA, ABÓBORA,
CENOURA E PEPINO
Agosto / 2025

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueleia Martins dos Santos Stamatto
Jaqueline Martins dos Santos Stamatto
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

MNL
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,09 Lipídios (g): 5,61 Carboidrato (g): 61,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 61,40 Vitamina C (mg): 16,15 Energia (Kcal): 355,81					



Cardápio LANCHE INTEGRAL 3 - Merenda - SEM
MAMÃO, LARANJA, ABACAXI, MELANCIA, ABÓBORA,
CENOURA E PEPINO
Agosto / 2025

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueleia Martins dos Santos Stammato
Jaqueline Martins dos Santos Stammato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

MNL
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,40 Lipídios (g): 7,24 Carboidrato (g): 50,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1619,08 Vitamina C (mg): 31,87 Energia (Kcal): 320,10					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,16 Lipídios (g): 7,11 Carboidrato (g): 55,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 766,60 Vitamina C (mg): 22,12 Energia (Kcal): 336,14					