



Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS G/NOT 300G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS G/NOT 300G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,68 Lipídios (g): 16,71 Carboidrato (g): 147,62 Cálcio (mg): 327,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 393,48 Vitamina C (mg): 37,59 Energia (Kcal): 859,87					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA G/NOT 160G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) G/NOT (1 un / 70G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO G/NOT 300G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT 180G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA G/NOT (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA G/NOT 160G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) G/NOT (1 un / 70G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO G/NOT 300G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ G/NOT 180G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA G/NOT (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,61 Lipídios (g): 30,89 Carboidrato (g): 162,53 Cálcio (mg): 481,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 364,16 Vitamina C (mg): 83,41 Energia (Kcal): 1104,27					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• PÃO DE BATATA G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL G/NOT 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU G/NOT 120G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• PÃO DE BATATA G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL G/NOT 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA G/NOT 300G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU G/NOT 120G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,64 Lipídios (g): 14,56 Carboidrato (g): 134,95 Cálcio (mg): 248,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 270,26 Vitamina C (mg): 247,02 Energia (Kcal): 817,07					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU G/NOT 300G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li><b>• PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li><b>• BISCOITO DE LEITE 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li><b>• PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU G/NOT 300G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li><b>• PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li><b>• BISCOITO DE LEITE 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li><b>• PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,28 Lipídios (g): 16,81 Carboidrato (g): 154,67 Cálcio (mg): 281,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 255,17 Vitamina C (mg): 32,72 Energia (Kcal): 947,96					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA G/NOT 160G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 120G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 300G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE G/NOT 300G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA G/NOT 160G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 120G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 300G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE G/NOT 300G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA G/NOT (1 un / 75G)</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS G/NOT 75G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 49,57 Lipídios (g): 22,81 Carboidrato (g): 143,85 Cálcio (mg): 455,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 375,92 Vitamina C (mg): 101,59 Energia (Kcal): 965,71					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 44,08 Lipídios (g): 20,92 Carboidrato (g): 148,89 Cálcio (mg): 363,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 322,31 Vitamina C (mg): 110,14 Energia (Kcal): 951,15					