

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					- BANANA (1 un / 130G) - RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					- BANANA (1 un / 130G) - RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,81 Lipídios (g): 15,43 Carboidrato (g): 134,55 Cálcio (mg): 282,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 277,68 Vitamina C (mg): 30,22 Energia (Kcal): 764,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	- PURÊ DE BATATA 80G - ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G - MELÃO FATIADO 150G	FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G - BANANA (1 un / 130G) - SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G	- SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML - PÃO DE LEITE (1 un / 50G) FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G - PONKAN (1 un / 120G)	- VITAMINA DE MORANGO 180ML - BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	- PURÊ DE BATATA 80G - ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G - MELÃO FATIADO 150G	FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G - BANANA (1 un / 130G) - SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G	- SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML - PÃO DE LEITE (1 un / 50G) FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G - PONKAN (1 un / 120G)	- VITAMINA DE MORANGO 180ML - BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,13 Lipídios (g): 19,75 Carboidrato (g): 104,05 Cálcio (mg): 340,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 327,83 Vitamina C (mg): 53,46 Energia (Kcal): 749,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G)	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G)	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,72 Lipídios (g): 10,06 Carboidrato (g): 103,75 Cálcio (mg): 186,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 149,71 Vitamina C (mg): 246,73 Energia (Kcal): 587,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,87 Lipídios (g): 11,36 Carboidrato (g): 117,56 Cálcio (mg): 178,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 185,71 Vitamina C (mg): 28,59 Energia (Kcal): 686,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,02 Lipídios (g): 16,85 Carboidrato (g): 106,68 Cálcio (mg): 302,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 347,58 Vitamina C (mg): 64,02 Energia (Kcal): 692,20					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 31,69 Lipídios (g): 14,58 Carboidrato (g): 110,05 Cálcio (mg): 254,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 254,63 Vitamina C (mg): 92,97 Energia (Kcal): 685,36					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • CREME DE MANGA 90G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,28 Lipídios (g): 26,41 Carboidrato (g): 102,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 188,48 Vitamina C (mg): 33,79 Energia (Kcal): 819,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• FEIJÃO PRETO 90G • PONKAN (1 un / 80G) • ARROZ 110G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• FEIJÃO PRETO 90G • ARROZ INTEGRAL 100G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • MELÃO 150G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G • SALADA DE FRUTAS 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,92 Lipídios (g): 14,81 Carboidrato (g): 83,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 338,33 Vitamina C (mg): 51,81 Energia (Kcal): 626,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G • SALADA DE FRUTAS 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G • MELÃO 150G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • QUIRERA 100G • CAQUI (1 un / 120G) • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,03 Lipídios (g): 19,36 Carboidrato (g): 86,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 342,64 Vitamina C (mg): 55,80 Energia (Kcal): 679,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA ASSADA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • LARANJA (1 un / 100G)	• FEIJÃO PRETO 90G • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G • FAROFA DE CENOURA 45G • SALADA DE PEPINO 40G • MELÃO 150G • ARROZ COM VAGEM 100G	• ARROZ 110G • PONKAN (1 un / 80G) • POLENTA CREMOSA 90G • SALADA DE ALFACE 15G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G	• ARROZ 110G • SAGU DE UVA 100G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • CREME DE MILHO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BIFE GRELHADO (1 un / 100G) • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • SALADA DE FRUTAS 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,76 Lipídios (g): 20,54 Carboidrato (g): 84,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 215,31 Vitamina C (mg): 51,77 Energia (Kcal): 675,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • PONKAN (1 un / 80G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • ACELGA REFOGADA 45G • SALADA DE TOMATE 60G • MELÃO 150G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO 150G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE ALFACE 15G • SALADA DE FRUTAS 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,33 Lipídios (g): 17,40 Carboidrato (g): 98,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 295,45 Vitamina C (mg): 57,25 Energia (Kcal): 702,00					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 39,78 Lipídios (g): 18,43 Carboidrato (g): 88,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 292,72 Vitamina C (mg): 53,19 Energia (Kcal): 677,78					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,79 Lipídios (g): 33,64 Carboidrato (g): 123,17 Cálcio (mg): 708,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 292,82 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 904,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) • VITAMINA DE BANANA 180ML	• ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G)	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) • VITAMINA DE BANANA 180ML	• ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G)	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,58 Lipídios (g): 18,28 Carboidrato (g): 108,57 Cálcio (mg): 296,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 239,96 Vitamina C (mg): 61,54 Energia (Kcal): 744,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• BANANA (1 un / 130G) • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,99 Lipídios (g): 10,03 Carboidrato (g): 100,63 Cálcio (mg): 180,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 220,85 Vitamina C (mg): 240,21 Energia (Kcal): 576,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	- SUCO POLPA DE LARANJA 200ML - PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	- SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G - CAQUI (1 un / 120G)	PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML - FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	- IOGURTE DE MORANGO 180G - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	- MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G - MELÃO FATIADO 150G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	- SUCO POLPA DE LARANJA 200ML - PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) - CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	- SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G - CAQUI (1 un / 120G)	- SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	- IOGURTE DE MORANGO 180G - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	- MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G - MELÃO FATIADO 150G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,87 Lipídios (g): 11,36 Carboidrato (g): 117,56 Cálcio (mg): 178,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 185,71 Vitamina C (mg): 28,59 Energia (Kcal): 686,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G - BANANA (1 un / 130G)	- RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G - LARANJA (1 un / 100G)	- PURÊ DE BATATA 80G - MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G - PONKAN (1 un / 120G)	- LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) - CAQUI (1 un / 120G)	- SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G - BANANA (1 un / 130G)	- RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G - LARANJA (1 un / 100G)	- PURÊ DE BATATA 80G - MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G - PONKAN (1 un / 120G)	- LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) - CAQUI (1 un / 120G)	- SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,94 Lipídios (g): 16,88 Carboidrato (g): 105,90 Cálcio (mg): 305,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 276,43 Vitamina C (mg): 78,22 Energia (Kcal): 689,31					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 31,46 Lipídios (g): 15,64 Carboidrato (g): 109,32 Cálcio (mg): 276,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 235,51 Vitamina C (mg): 94,29 Energia (Kcal): 692,09					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,73 Lipídios (g): 23,42 Carboidrato (g): 89,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 217,24 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 655,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAMÃO FATIADO 85G	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MANTEIGA 10G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAMÃO FATIADO 85G	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MANTEIGA 10G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,68 Lipídios (g): 22,18 Carboidrato (g): 117,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 211,08 Vitamina C (mg): 31,17 Energia (Kcal): 744,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	• PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,14 Lipídios (g): 23,28 Carboidrato (g): 110,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 204,04 Vitamina C (mg): 14,38 Energia (Kcal): 730,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 10G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 10G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,38 Lipídios (g): 22,09 Carboidrato (g): 112,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 267,38 Vitamina C (mg): 10,77 Energia (Kcal): 728,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	• REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • VITAMINA DE MANGA 180ML • MANTEIGA 10G	• QUEIJO (1 un / 20G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	• REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • VITAMINA DE MANGA 180ML • MANTEIGA 10G	• QUEIJO (1 un / 20G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,48 Lipídios (g): 27,16 Carboidrato (g): 104,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6442,32 Vitamina C (mg): 9,00 Energia (Kcal): 738,33					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,75 Lipídios (g): 23,66 Carboidrato (g): 109,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1660,90 Vitamina C (mg): 15,08 Energia (Kcal): 729,29					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,09 Lipídios (g): 7,60 Carboidrato (g): 42,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 120,64 Vitamina C (mg): 36,78 Energia (Kcal): 285,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G)	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,63 Lipídios (g): 6,46 Carboidrato (g): 50,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,08 Vitamina C (mg): 30,31 Energia (Kcal): 318,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,54 Lipídios (g): 7,34 Carboidrato (g): 48,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 70,19 Vitamina C (mg): 24,65 Energia (Kcal): 312,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• CAQUI (1 un / 120G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,89 Lipídios (g): 5,63 Carboidrato (g): 57,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,45 Vitamina C (mg): 13,23 Energia (Kcal): 339,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA 200G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,32 Lipídios (g): 7,35 Carboidrato (g): 49,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1583,84 Vitamina C (mg): 38,16 Energia (Kcal): 314,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,94 Lipídios (g): 6,76 Carboidrato (g): 50,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 432,64 Vitamina C (mg): 27,37 Energia (Kcal): 318,63					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,00 Lipídios (g): 7,64 Carboidrato (g): 47,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,71 Vitamina C (mg): 20,21 Energia (Kcal): 306,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G)	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,63 Lipídios (g): 6,46 Carboidrato (g): 50,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,08 Vitamina C (mg): 30,31 Energia (Kcal): 318,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,54 Lipídios (g): 7,34 Carboidrato (g): 48,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 70,19 Vitamina C (mg): 24,65 Energia (Kcal): 312,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,11 Lipídios (g): 5,50 Carboidrato (g): 57,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,83 Vitamina C (mg): 10,91 Energia (Kcal): 336,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	- CANJICA 200G - MELÃO FATIADO 150G	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G - BANANA (1 un / 130G)	- PONKAN (1 un / 120G) - PURÊ DE BATATA 80G - MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G	- RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE UVA 200ML - PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,53 Lipídios (g): 7,48 Carboidrato (g): 51,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1622,20 Vitamina C (mg): 27,21 Energia (Kcal): 328,98					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,03 Lipídios (g): 6,77 Carboidrato (g): 51,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 428,43 Vitamina C (mg): 23,04 Energia (Kcal): 322,69					