

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,24 Lipídios (g): 35,12 Carboidrato (g): 115,12 Cálcio (mg): 613,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 258,49 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 866,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	• PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G)	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G)	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	• PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G)	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G)	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,61 Lipídios (g): 16,14 Carboidrato (g): 98,07 Cálcio (mg): 307,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 278,34 Vitamina C (mg): 62,45 Energia (Kcal): 661,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MANGA PICADA 100G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MANGA PICADA 100G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,17 Lipídios (g): 10,43 Carboidrato (g): 98,87 Cálcio (mg): 149,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 262,06 Vitamina C (mg): 236,49 Energia (Kcal): 566,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,49 Lipídios (g): 11,12 Carboidrato (g): 113,50 Cálcio (mg): 177,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 224,97 Vitamina C (mg): 29,65 Energia (Kcal): 669,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	- PURÊ DE BATATA 80G - MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G MANGA PICADA 100G	- RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G - LARANJA (1 un / 100G)	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G - CAQUI (1 un / 120G)	- SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G - MELÃO FATIADO 150G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	- PURÊ DE BATATA 80G - MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G MANGA PICADA 100G	- RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G - LARANJA (1 un / 100G)	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G - CAQUI (1 un / 120G)	- SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G - MELÃO FATIADO 150G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,86 Lipídios (g): 17,27 Carboidrato (g): 99,59 Cálcio (mg): 272,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 375,40 Vitamina C (mg): 65,08 Energia (Kcal): 661,45					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 27,43 Lipídios (g): 15,39 Carboidrato (g): 103,48 Cálcio (mg): 256,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 283,14 Vitamina C (mg): 90,85 Energia (Kcal): 657,20					