

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,24 Lipídios (g): 35,12 Carboidrato (g): 115,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 258,49 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 866,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,56 Lipídios (g): 14,60 Carboidrato (g): 104,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 222,34 Vitamina C (mg): 62,95 Energia (Kcal): 663,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,38 Lipídios (g): 10,38 Carboidrato (g): 103,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 222,80 Vitamina C (mg): 235,43 Energia (Kcal): 583,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<b>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<b>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,71 Lipídios (g): 11,07 Carboidrato (g): 118,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 185,71 Vitamina C (mg): 28,59 Energia (Kcal): 686,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G</li> <li>LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G</b></li> <li>MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G</li> <li>LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G</b></li> <li>MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,08 Lipídios (g): 17,22 Carboidrato (g): 104,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 336,13 Vitamina C (mg): 64,02 Energia (Kcal): 678,13					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 27,34 Lipídios (g): 15,00 Carboidrato (g): 108,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 243,03 Vitamina C (mg): 90,23 Energia (Kcal): 669,17					