

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,24 Lipídios (g): 35,12 Carboidrato (g): 115,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 258,49 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 866,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 80G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 80G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,78 Lipídios (g): 14,69 Carboidrato (g): 86,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 278,34 Vitamina C (mg): 60,09 Energia (Kcal): 598,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,17 Lipídios (g): 10,71 Carboidrato (g): 91,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 256,65 Vitamina C (mg): 241,35 Energia (Kcal): 562,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,49 Lipídios (g): 11,12 Carboidrato (g): 113,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 224,97 Vitamina C (mg): 29,65 Energia (Kcal): 669,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,78 Lipídios (g): 17,30 Carboidrato (g): 98,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 304,25 Vitamina C (mg): 79,28 Energia (Kcal): 658,57					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,38 Lipídios (g): 15,12 Carboidrato (g): 98,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 265,47 Vitamina C (mg): 94,70 Energia (Kcal): 641,27					