

| Observações        |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sábado, 02/08 |
| ALMOÇO             |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G</b></li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA SALSA REFOGADA 55G</li> </ul> </li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 33,45 Lipídios (g): 7,55 Carboidrato (g): 96,01 Cálcio (mg): 107,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 370,67 Vitamina C (mg): 91,80 Energia (Kcal): 582,86 |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                                                                                                              | Terça-Feira, 05/08                                                                                                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 06/08                                                                                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 07/08                                                                                                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 08/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sábado, 09/08 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• ABÓBORA REFOGADA 58G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• CREME DE MANGA 90G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</b></li> <li>• BETERRABA COZIDA 70G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• MELÃO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ INTEGRAL 100G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G</b></li> <li>• FAROFA DE COUVE 30G</li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS (RESTRIÇÃO) 100G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G</b></li> <li>• SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G</b></li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 39,48 Lipídios (g): 20,07 Carboidrato (g): 84,55 Cálcio (mg): 120,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 502,70 Vitamina C (mg): 54,00 Energia (Kcal): 672,61                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 12/08                                                                                                                                                                                                                                              | Quarta-Feira, 13/08                                                                                                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 14/08                                                                                                                                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 15/08                                                                                                                                                                                                                     | Sábado, 16/08 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</b></li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>BARREADO (RESTRIÇÃO) 110G</b></li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• <b>SALADA DE ALFACE 15G</b></li> <li>• MELÃO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• QUIRERA 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                        |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 38,49 Lipídios (g): 18,93 Carboidrato (g): 85,75 Cálcio (mg): 94,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 435,33 Vitamina C (mg): 50,17 Energia (Kcal): 665,55                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                        |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                                                                                                                           | Terça-Feira, 19/08                                                                                                                                                                                                                                            | Quarta-Feira, 20/08                                                                                                                                                                                                                                               | Quinta-Feira, 21/08                                                                                                                                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 22/08                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sábado, 23/08 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO (RESTRIÇÃO) 100G</b></li> <li>• FAROFA DE CENOURA 45G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ COM VAGEM 100G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• CREME DE MILHO 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>BIFE GRELHADO (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b></li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> <li>• SAGU DE UVA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>ALMÔDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO (RESTRIÇÃO) 100G</b></li> <li>• POLENTA CREMOSA 90G</li> <li>• <b>SALADA DE ALFACE 15G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G</b></li> <li>• <b>BATATA ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO 70G</b></li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 37,60 Lipídios (g): 20,18 Carboidrato (g): 83,47 Cálcio (mg): 96,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 277,52 Vitamina C (mg): 61,13 Energia (Kcal): 666,69                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                                                                                                                         | Terça-Feira, 26/08                                                                                                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 27/08                                                                                                                                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 28/08                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sexta-Feira, 29/08                                                                                                                                                                                                                          | Sábado, 30/08 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</b></li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>BARREADO (RESTRIÇÃO) 110G</b></li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• PURÊ DE AIPIM 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G</b></li> <li>• <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b></li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• ACELGA REFOGADA 45G</li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</b></li> <li>• MELÃO 150G</li> </ul> |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                             |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 37,37 Lipídios (g): 16,94 Carboidrato (g): 94,78 Cálcio (mg): 89,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 432,00 Vitamina C (mg): 57,21 Energia (Kcal): 679,28                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                             |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 38,01 Lipídios (g): 18,49 Carboidrato (g): 87,56 Cálcio (mg): 100,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 409,92 Vitamina C (mg): 57,35 Energia (Kcal): 666,83                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                             |               |

| Observações        |                                                                                                                                                                           |                    |                     |                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                                                                                    | Sábado, 02/08                                                                                                                                                   |
| INTEGRAL MANHÃ     |                                                                                                                                                                           |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     |                                                                                                                                                                           |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                    |                     |                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 16,08 Lipídios (g): 21,25 Carboidrato (g): 113,77 Cálcio (mg): 376,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 322,65 Vitamina C (mg): 83,07 Energia (Kcal): 704,94 |                    |                     |                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 05/08                                                                                                                                   | Quarta-Feira, 06/08                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 07/08                                                                                                                                                           | Sexta-Feira, 08/08                                                                                                                              | Sábado, 09/08                                                                                                                                            |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                          |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 18,05 Lipídios (g): 26,41 Carboidrato (g): 114,49 Cálcio (mg): 478,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,77 Vitamina C (mg): 29,61 Energia (Kcal): 767,17 |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                          |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 12/08                                                                                                                                            | Quarta-Feira, 13/08                                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 14/08                                                                                                                                               | Sexta-Feira, 15/08                                                                                                                                     | Sábado, 16/08                                                                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 15,99 Lipídios (g): 25,75 Carboidrato (g): 106,98 Cálcio (mg): 422,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 254,71 Vitamina C (mg): 15,44 Energia (Kcal): 722,59 |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |



| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 19/08                                                                                                                                                                        | Quarta-Feira, 20/08                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 21/08                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 22/08                                                                                                                    | Sábado, 23/08                                                                                                                                                   |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 17,45 Lipídios (g): 23,16 Carboidrato (g): 114,65 Cálcio (mg): 376,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 235,50 Vitamina C (mg): 18,35 Energia (Kcal): 732,67 |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 26/08                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 27/08                                                                                                                                                 | Quinta-Feira, 28/08                                                                                                                                       | Sexta-Feira, 29/08                                                                                                                 | Sábado, 30/08                                                                                                                                             |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>VITAMINA DE MANGA 180ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>MANTEIGA 10G</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li><b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G</b></li> <li><b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li><b>BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>VITAMINA DE MANGA 180ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>MANTEIGA 10G</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li><b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G</b></li> <li><b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li><b>BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 17,63 Lipídios (g): 24,73 Carboidrato (g): 108,23 Cálcio (mg): 402,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 217,59 Vitamina C (mg): 10,06 Energia (Kcal): 723,81 |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                           |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 17,19 Lipídios (g): 24,72 Carboidrato (g): 111,29 Cálcio (mg): 416,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 241,64 Vitamina C (mg): 23,34 Energia (Kcal): 734,13 |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                           |

| Observações        |                                                                                                                                                    |                    |                     |                     |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                               | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                                                                                          | Sábado, 02/08                                                                                                                                            |
| REGULAR TARDE      |                                                                                                                                                    |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                    |                    |                     |                     |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,00 Lipídios (g): 7,38 Carboidrato (g): 47,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,71 Vitamina C (mg): 20,21 Energia (Kcal): 302,46 |                    |                     |                     |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                | Terça-Feira, 05/08                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 06/08                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 07/08                                                                                                                               | Sexta-Feira, 08/08                                                                                                                                                                           | Sábado, 09/08                                                                                                                                            |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (RESTRIÇÃO) 70G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                          |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,78 Lipídios (g): 7,62 Carboidrato (g): 48,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 176,98 Vitamina C (mg): 29,90 Energia (Kcal): 313,75 |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                          |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                | Terça-Feira, 12/08                                                                                               | Quarta-Feira, 13/08                                                                                                                           | Quinta-Feira, 14/08                                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 15/08                                                                                                            | Sábado, 16/08                                                                                                                                      |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G</li> <li>MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 10,84 Lipídios (g): 6,70 Carboidrato (g): 46,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,39 Vitamina C (mg): 24,64 Energia (Kcal): 287,17 |                                                                                                                  |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 19/08                                                                                                                                              | Quarta-Feira, 20/08                                                                                                                                                                  | Quinta-Feira, 21/08                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 22/08                                                                                                                                                    | Sábado, 23/08                                                                                                                                                   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,76 Lipídios (g): 5,19 Carboidrato (g): 52,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,82 Vitamina C (mg): 11,04 Energia (Kcal): 312,22                                        |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                 | Terça-Feira, 26/08                                                                                                                       | Quarta-Feira, 27/08                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 28/08                                                                                                               | Sexta-Feira, 29/08                                                                                                                                                          | Sábado, 30/08                                                                                                                                             |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>CANJICA 200G</li> <li>MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li><b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>PONKAN (1 un / 120G)</li> <li>PURÊ DE BATATA 80G</li> <li><b>MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>REQUEijão CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,66 Lipídios (g): 7,13 Carboidrato (g): 49,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1693,82 Vitamina C (mg): 27,21 Energia (Kcal): 312,04 |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 12,70 Lipídios (g): 6,72 Carboidrato (g): 49,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 484,67 Vitamina C (mg): 22,97 Energia (Kcal): 306,00  |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           |

| Observações        |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     |                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                             | Sábado, 02/08                                                                                                                                                   |
| REGULAR TARDE      |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     |                                                                                                |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 9,49 Lipídios (g): 10,88 Carboidrato (g): 62,47 Cálcio (mg): 226,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4463,69 Vitamina C (mg): 1,25 Energia (Kcal): 382,94 |                    |                     |                     |                                                                                                |                                                                                                                                                                 |



| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 05/08                                                                                                                | Quarta-Feira, 06/08                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 07/08                                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 08/08                                                                                                                                                     | Sábado, 09/08                                                                                                                                                   |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• <b>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (RESTRIÇÃO) 70G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEijÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 12,78 Lipídios (g): 7,62 Carboidrato (g): 48,78 Cálcio (mg): 118,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 176,98 Vitamina C (mg): 29,90 Energia (Kcal): 313,75 |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 12/08                                                                                                                 | Quarta-Feira, 13/08                                                                                                            | Quinta-Feira, 14/08                                                                                                         | Sexta-Feira, 15/08                                                                                                                                                                          | Sábado, 16/08                                                                                                                                                   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 11,55 Lipídios (g): 6,94 Carboidrato (g): 45,40 Cálcio (mg): 117,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 131,25 Vitamina C (mg): 24,68 Energia (Kcal): 286,50 |                                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 19/08                                                                                                                                                             | Quarta-Feira, 20/08                                                                                                                          | Quinta-Feira, 21/08                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 22/08                                                                                                                                                         | Sábado, 23/08                                                                                                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                          |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,92 Lipídios (g): 5,19 Carboidrato (g): 52,66 Cálcio (mg): 87,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 119,72 Vitamina C (mg): 13,30 Energia (Kcal): 311,97 |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                          |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 26/08                                                                                                                     | Quarta-Feira, 27/08                                                                                                                                               | Quinta-Feira, 28/08                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 29/08                                                                              | Sábado, 30/08                                                                                                                                                   |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,59 Lipídios (g): 7,18 Carboidrato (g): 50,07 Cálcio (mg): 131,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1671,16 Vitamina C (mg): 31,35 Energia (Kcal): 315,55 |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 12,70 Lipídios (g): 7,05 Carboidrato (g): 50,25 Cálcio (mg): 122,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 827,77 Vitamina C (mg): 23,00 Energia (Kcal): 312,79  |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |