

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G • BATATA SALSA REFOGADA 55G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,45 Lipídios (g): 7,55 Carboidrato (g): 96,01 Cálcio (mg): 107,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 370,67 Vitamina C (mg): 91,80 Energia (Kcal): 582,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • PONKAN (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G • BATATA PALHA 25G • CREME DE MANGA 90G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 100G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS (RESTRIÇÃO) 100G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G • SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,48 Lipídios (g): 20,07 Carboidrato (g): 84,55 Cálcio (mg): 120,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 502,70 Vitamina C (mg): 54,00 Energia (Kcal): 672,61					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G ● PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G • BATATA PALHA 25G • FEIJÃO PRETO 90G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G ● BARREADO (RESTRIÇÃO) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE ALFACE 15G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • QUIRERA 100G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • CAQUI (1 un / 120G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,49 Lipídios (g): 18,93 Carboidrato (g): 85,75 Cálcio (mg): 94,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 435,33 Vitamina C (mg): 50,17 Energia (Kcal): 665,55					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G ● CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO (RESTRIÇÃO) 100G • FAROFA DE CENOURA 45G • SALADA DE PEPINO 40G • PONKAN (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ COM VAGEM 100G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • CREME DE MILHO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G ● BIFE GRELHADO (1 un / 100G) ● ABOBRENA REFOGADA 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • SAGU DE UVA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G ● ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO (RESTRIÇÃO) 100G • POLENTA CREMOSA 90G ● SALADA DE ALFACE 15G • PONKAN (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G ● FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G ● BATATA ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO 70G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,60 Lipídios (g): 20,18 Carboidrato (g): 83,47 Cálcio (mg): 96,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 277,52 Vitamina C (mg): 61,13 Energia (Kcal): 666,69					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • FEIJÃO PRETO 90G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● BARREADO (RESTRIÇÃO) 110G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● PONKAN (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO (RESTRIÇÃO) 150G ● PURÊ DE AIPIM 65G ● SALADA DE ALFACE 15G ● SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G ● SALADA DE REPOLHO 40G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G ● ACELGA REFOGADA 45G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • MELÃO 150G 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,37 Lipídios (g): 16,94 Carboidrato (g): 94,78 Cálcio (mg): 89,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 432,00 Vitamina C (mg): 57,21 Energia (Kcal): 679,28
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,01 Lipídios (g): 18,49 Carboidrato (g): 87,56 Cálcio (mg): 100,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 409,92 Vitamina C (mg): 57,35 Energia (Kcal): 666,83



Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAMÃO FATIADO 85G • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,08 Lipídios (g): 21,25 Carboidrato (g): 113,77 Cálcio (mg): 376,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 322,65 Vitamina C (mg): 83,07 Energia (Kcal): 704,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,05 Lipídios (g): 26,41 Carboidrato (g): 114,49 Cálcio (mg): 478,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,77 Vitamina C (mg): 29,61 Energia (Kcal): 767,17					



Cardápio CAFÉ DA MANHÃ 3 - Merenda - SEM OVOS,
BANANA E TOMATE
Agosto / 2025

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueleia Martins dos Santos Stammato
Jaqueline Martins dos Santos Stammato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

MNL
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • QUEIJO (1 un / 20G) • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,99 Lipídios (g): 25,75 Carboidrato (g): 106,98 Cálcio (mg): 422,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 254,71 Vitamina C (mg): 15,44 Energia (Kcal): 722,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,45 Lipídios (g): 23,16 Carboidrato (g): 114,65 Cálcio (mg): 376,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 235,50 Vitamina C (mg): 18,35 Energia (Kcal): 732,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,63 Lipídios (g): 24,73 Carboidrato (g): 108,23 Cálcio (mg): 402,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 217,59 Vitamina C (mg): 10,06 Energia (Kcal): 723,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,19 Lipídios (g): 24,72 Carboidrato (g): 111,29 Cálcio (mg): 416,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 241,64 Vitamina C (mg): 23,34 Energia (Kcal): 734,13					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,00 Lipídios (g): 7,38 Carboidrato (g): 47,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,71 Vitamina C (mg): 20,21 Energia (Kcal): 302,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (RESTRIÇÃO) 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,78 Lipídios (g): 7,62 Carboidrato (g): 48,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 176,98 Vitamina C (mg): 29,90 Energia (Kcal): 313,75					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,84 Lipídios (g): 6,70 Carboidrato (g): 46,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,39 Vitamina C (mg): 24,64 Energia (Kcal): 287,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal

Proteína (g): 13,76 Lipídios (g): 5,19 Carboidrato (g): 52,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,82 Vitamina C (mg): 11,04 Energia (Kcal): 312,22

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PONKAN (1 un / 120G) • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,66 Lipídios (g): 7,13 Carboidrato (g): 49,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1693,82 Vitamina C (mg): 27,21 Energia (Kcal): 312,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,70 Lipídios (g): 6,72 Carboidrato (g): 49,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 484,67 Vitamina C (mg): 22,97 Energia (Kcal): 306,00					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,49 Lipídios (g): 10,88 Carboidrato (g): 62,47 Cálcio (mg): 226,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4463,69 Vitamina C (mg): 1,25 Energia (Kcal): 382,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (RESTRIÇÃO) 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA PICADA 100G • PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,78 Lipídios (g): 7,62 Carboidrato (g): 48,78 Cálcio (mg): 118,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 176,98 Vitamina C (mg): 29,90 Energia (Kcal): 313,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,55 Lipídios (g): 6,94 Carboidrato (g): 45,40 Cálcio (mg): 117,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 131,25 Vitamina C (mg): 24,68 Energia (Kcal): 286,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,92 Lipídios (g): 5,19 Carboidrato (g): 52,66 Cálcio (mg): 87,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 119,72 Vitamina C (mg): 13,30 Energia (Kcal): 311,97					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 80G ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,59 Lipídios (g): 7,18 Carboidrato (g): 50,07 Cálcio (mg): 131,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1671,16 Vitamina C (mg): 31,35 Energia (Kcal): 315,55					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,70 Lipídios (g): 7,05 Carboidrato (g): 50,25 Cálcio (mg): 122,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 827,77 Vitamina C (mg): 23,00 Energia (Kcal): 312,79					