



Observações

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FRANGO AO MOLHO (RESTRICÇÃO) 110G • FEIJÃO CARIOSA 90G • SALADA DE ALFACE 15G • BATATA DOCE ASSADA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,95 Lipídios (g): 29,33 Carboidrato (g): 107,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3232,21 Vitamina C (mg): 24,82 Energia (Kcal): 845,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • SALADA DE FRUTAS 100G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G <ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO 90G • SALADA DE PEPINO 40G <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • ABÓBORA REFOGADA 58G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • CREME DE MANGA 90G • ARROZ INTEGRAL 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • PONKAN (1 un / 80G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,00 Lipídios (g): 21,75 Carboidrato (g): 87,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 434,38 Vitamina C (mg): 48,59 Energia (Kcal): 721,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOSA 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (RESTRICÇÃO) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE ALFACE 15G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOSA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • CAQUI (1 un / 120G) • PURÊ DE BATATA (DIETA) 40G 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,64 Lipídios (g): 18,93 Carboidrato (g): 84,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 390,33 Vitamina C (mg): 52,90 Energia (Kcal): 670,07
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G • BATATA ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO 70G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO (RESTRIÇÃO) 100G • CENOURA REFOGADA 30G <ul style="list-style-type: none"> • PONKAN (1 un / 80G) • ARROZ COM VAGEM 100G • SALADA DE PEPINO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • FRANGO ASSADO 110G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ABOBRENA REFOGADA 35G <ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO 90G • BIFE GRELHADO (1 un / 100G) • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • SAGU DE UVA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE ALFACE 15G • PONKAN (1 un / 80G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,32 Lipídios (g): 17,90 Carboidrato (g): 90,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 332,09 Vitamina C (mg): 68,26 Energia (Kcal): 679,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO (RESTRIÇÃO) 150G <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE ALFACE 15G • SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • ACELGA REFOGADA 45G • MELÃO 150G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (RESTRIÇÃO) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • PONKAN (1 un / 80G) 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,50 Lipídios (g): 16,91 Carboidrato (g): 97,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 408,73 Vitamina C (mg): 54,45 Energia (Kcal): 690,14
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,30 Lipídios (g): 19,37 Carboidrato (g): 90,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 526,66 Vitamina C (mg): 54,56 Energia (Kcal): 697,62

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,67 Lipídios (g): 18,30 Carboidrato (g): 83,85 Cálcio (mg): 410,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 130,42 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 572,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,54 Lipídios (g): 24,23 Carboidrato (g): 108,95 Cálcio (mg): 441,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 226,60 Vitamina C (mg): 31,48 Energia (Kcal): 721,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,21 Lipídios (g): 25,70 Carboidrato (g): 111,53 Cálcio (mg): 420,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 215,45 Vitamina C (mg): 14,38 Energia (Kcal): 739,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,16 Lipídios (g): 23,06 Carboidrato (g): 113,91 Cálcio (mg): 373,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 191,50 Vitamina C (mg): 15,56 Energia (Kcal): 728,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,89 Lipídios (g): 22,51 Carboidrato (g): 107,39 Cálcio (mg): 364,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 163,88 Vitamina C (mg): 10,49 Energia (Kcal): 697,28					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,85 Lipídios (g): 23,45 Carboidrato (g): 108,40 Cálcio (mg): 400,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 194,05 Vitamina C (mg): 16,60 Energia (Kcal): 710,08					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,95 Lipídios (g): 7,42 Carboidrato (g): 42,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 199,66 Vitamina C (mg): 36,35 Energia (Kcal): 283,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PONKAN (1 un / 120G) • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,23 Lipídios (g): 6,41 Carboidrato (g): 51,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 105,20 Vitamina C (mg): 28,25 Energia (Kcal): 322,84					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,26 Lipídios (g): 6,83 Carboidrato (g): 45,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 123,35 Vitamina C (mg): 24,36 Energia (Kcal): 293,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CAQUI (1 un / 120G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,23 Lipídios (g): 6,59 Carboidrato (g): 53,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,55 Vitamina C (mg): 12,64 Energia (Kcal): 332,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,82 Lipídios (g): 5,43 Carboidrato (g): 43,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,53 Vitamina C (mg): 38,91 Energia (Kcal): 267,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,73 Lipídios (g): 6,40 Carboidrato (g): 48,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,20 Vitamina C (mg): 26,83 Energia (Kcal): 302,58					