

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>SALADA DE ALFACE 15G</b></li> <li>• BATATA DOCE ASSADA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,95 Lipídios (g): 29,33 Carboidrato (g): 107,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3232,21 Vitamina C (mg): 24,82 Energia (Kcal): 845,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100G</li> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G</b></li> <li>• SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• ABÓBORA REFOGADA 58G</li> <li>• MELÃO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</b></li> <li>• <b>PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• CREME DE MANGA 90G</li> <li>• ARROZ INTEGRAL 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</b></li> <li>• BETERRABA COZIDA 70G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,00 Lipídios (g): 21,75 Carboidrato (g): 87,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 434,38 Vitamina C (mg): 48,59 Energia (Kcal): 721,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</b></li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>BARREADO (RESTRIÇÃO) 110G</b></li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• <b>SALADA DE ALFACE 15G</b></li> <li>• MELÃO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA (DIETA) 40G</b></li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,64 Lipídios (g): 18,93 Carboidrato (g): 84,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 390,33 Vitamina C (mg): 52,90 Energia (Kcal): 670,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 110G</li> <li>• BATATA ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO 70G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO (RESTRIÇÃO) 100G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> <li>• ARROZ COM VAGEM 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• PURÊ DE AIPIM 65G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 35G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• BIFE GRELHADO (1 un / 100G)</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> <li>• SAGU DE UVA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• PURÊ DE AIPIM 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,32 Lipídios (g): 17,90 Carboidrato (g): 90,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 332,09 Vitamina C (mg): 68,26 Energia (Kcal): 679,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G</b></li> <li>• <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• PURÊ DE AIPIM 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• ACELGA REFOGADA 45G</li> <li>• MELÃO 150G</li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</b></li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>BARREADO (RESTRIÇÃO) 110G</b></li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,50 Lipídios (g): 16,91 Carboidrato (g): 97,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 408,73 Vitamina C (mg): 54,45 Energia (Kcal): 690,14					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,30 Lipídios (g): 19,37 Carboidrato (g): 90,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 526,66 Vitamina C (mg): 54,56 Energia (Kcal): 697,62					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,67 Lipídios (g): 18,30 Carboidrato (g): 83,85 Cálcio (mg): 410,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 130,42 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 572,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,54 Lipídios (g): 24,23 Carboidrato (g): 108,95 Cálcio (mg): 441,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 226,60 Vitamina C (mg): 31,48 Energia (Kcal): 721,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,21 Lipídios (g): 25,70 Carboidrato (g): 111,53 Cálcio (mg): 420,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 215,45 Vitamina C (mg): 14,38 Energia (Kcal): 739,28					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,16 Lipídios (g): 23,06 Carboidrato (g): 113,91 Cálcio (mg): 373,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 191,50 Vitamina C (mg): 15,56 Energia (Kcal): 728,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,89 Lipídios (g): 22,51 Carboidrato (g): 107,39 Cálcio (mg): 364,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 163,88 Vitamina C (mg): 10,49 Energia (Kcal): 697,28					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,85 Lipídios (g): 23,45 Carboidrato (g): 108,40 Cálcio (mg): 400,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 194,05 Vitamina C (mg): 16,60 Energia (Kcal): 710,08					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,95 Lipídios (g): 7,42 Carboidrato (g): 42,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 199,66 Vitamina C (mg): 36,35 Energia (Kcal): 283,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> <li>• <b>SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,23 Lipídios (g): 6,41 Carboidrato (g): 51,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 105,20 Vitamina C (mg): 28,25 Energia (Kcal): 322,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,26 Lipídios (g): 6,83 Carboidrato (g): 45,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 123,35 Vitamina C (mg): 24,36 Energia (Kcal): 293,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,23 Lipídios (g): 6,59 Carboidrato (g): 53,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,55 Vitamina C (mg): 12,64 Energia (Kcal): 332,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,82 Lipídios (g): 5,43 Carboidrato (g): 43,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,53 Vitamina C (mg): 38,91 Energia (Kcal): 267,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,73 Lipídios (g): 6,40 Carboidrato (g): 48,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,20 Vitamina C (mg): 26,83 Energia (Kcal): 302,58					