

| Observações        |   |                    |                     |                     |  |   |
|--------------------|---|--------------------|---------------------|---------------------|--|---|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07  | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08   | Sábado, 02/08   |
| REGULAR TARDE      |   |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |   |                    |                     |                     |  |   |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 9,49 Lipídios (g): 10,88 Carboidrato (g): 62,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4463,69 Vitamina C (mg): 1,25 Energia (Kcal): 382,94 |                    |                     |                     |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 04/08   | Terça-Feira, 05/08  | Quarta-Feira, 06/08  | Quinta-Feira, 07/08  | Sexta-Feira, 08/08  | Sábado, 09/08   |
|---------------------------|--|---|--|--|---|---|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PURÉ DE BATATA 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |   |  |  |   |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 14,92 Lipídios (g): 6,42 Carboidrato (g): 51,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 106,12 Vitamina C (mg): 30,04 Energia (Kcal): 319,32              |   |  |  |   |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 11/08   | Terça-Feira, 12/08   | Quarta-Feira, 13/08  | Quinta-Feira, 14/08   | Sexta-Feira, 15/08   | Sábado, 16/08   |
|---------------------------|--|--|--|---|--|---|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |  |   |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 12,36 Lipídios (g): 5,91 Carboidrato (g): 43,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,17 Vitamina C (mg): 31,74 Energia (Kcal): 276,48 |  |  |   |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08  | Terça-Feira, 19/08  | Quarta-Feira, 20/08   | Quinta-Feira, 21/08  | Sexta-Feira, 22/08  | Sábado, 23/08   |
|---------------------------|---|---|---|--|---|---|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |   |   |  |   |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 13,90 Lipídios (g): 5,19 Carboidrato (g): 55,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,74 Vitamina C (mg): 13,17 Energia (Kcal): 320,08              |   |   |  |   |   |



| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08   | Terça-Feira, 26/08   | Quarta-Feira, 27/08  | Quinta-Feira, 28/08   | Sexta-Feira, 29/08  | Sábado, 30/08   |
|---------------------------|--|--|--|---|---|---|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |  |   |   |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 13,60 Lipídios (g): 7,21 Carboidrato (g): 50,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1619,08 Vitamina C (mg): 31,87 Energia (Kcal): 316,18 |  |  |   |   |   |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 13,37 Lipídios (g): 6,54 Carboidrato (g): 51,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 769,61 Vitamina C (mg): 24,75 Energia (Kcal): 313,78  |  |  |   |   |   |