



Protocolo de orientação

Ordenha manual e armazenamento do leite materno

- 1 Fazer a higienização das mãos com água e sabão antes de cada ordenha. Esse procedimento evita o risco de contaminação do leite.
- 2 Secar as mãos com toalha de papel.
- 3 Fazer a higiene das mamas com água e secá-las com toalha de papel.
- 4 Evitar conversar durante a ordenha. Utilizar fralda ou máscara sobre o nariz, sendo obrigatório esse procedimento quando a mãe estiver resfriada.
- 5 Ao fazer nova coleta para completar o frasco com leite ordenhado, usar um copo de vidro previamente submerso em água fervente por 15 minutos e resfriá-lo, destacando que o leite recém coletado deve ser colocado sobre aquele que já está no congelador, identificado com o nome completo da mãe, da criança e com a data de início da coleta.
- 6 Fechar bem o frasco para evitar que o leite absorva outros odores.
- 7 Guardar o leite no interior da geladeira e não na porta.

