

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
ALMOÇO		• ARROZ (DIETA) 110G • FRANGO ASSADO SEM PELE (DIETA) 110G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (DIETA) 180G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G	• ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90G • FRANGO ASSADO SEM PELE (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE PEPINO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 80G • BRÓCOLIS REFOGADO (DIETA) 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) 90G • PURÊ DE BATATA (DIETA) 40G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,22 Lipídios (g): 21,78 Carboidrato (g): 107,61 Energia (Kcal): 798,96					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 43,22 Lipídios (g): 21,78 Carboidrato (g): 107,61 Energia (Kcal): 798,96					