

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR OS DEMAIS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. À ESCOLA: NO ALMOÇO E LANCHE ENVIAR FEIJÃO, CARNE E ACOMPANHAMENTO LIQUIDIFICADOS. AO CMEI: ADEQUAR A TEXTURA DAS PREPARAÇÕES CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/07 | Terça-Feira, 28/07 | Quarta-Feira, 29/07 | Quinta-Feira, 30/07 | Sexta-Feira, 31/07 | Sábado, 01/08                  |
|------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------------------|
| DESJEJUM         |                      |                    |                     |                     |                    | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| COLAÇÃO          |                      |                    |                     |                     |                    | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| ALMOÇO           |                      |                    |                     |                     |                    |                                |
| LANCHE           |                      |                    |                     |                     |                    |                                |
| JANTAR           |                      |                    |                     |                     |                    |                                |

### Tabela Nutricional

|                 |                                                                                                                                                                    |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 3,06 Lipídios (g): 0,22 Carboidrato (g): 52,20 Cálcio (mg): 6,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 12,92 Energia (Kcal): 201,73 |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 03/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 04/08                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 05/08                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 06/08                                                                                               | Sexta-Feira, 07/08                                                                                                                    | Sábado, 08/08                                                                    |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO 200G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |                                                                                  |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>                               |                                                                                  |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>                                         |                                                                                  |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 30,22 Lipídios (g): 13,40 Carboidrato (g): 141,17 Cálcio (mg): 283,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 612,85 Vitamina C (mg): 34,75 Energia (Kcal): 771,08 |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 10/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 11/08                                                                                                | Quarta-Feira, 12/08                                                                                                                | Quinta-Feira, 13/08                                                                                                                                 | Sexta-Feira, 14/08                                                                                                                 | Sábado, 15/08                                                                    |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO 200G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul> |                                                                                  |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                      |                                                                                  |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                          |                                                                                  |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                   |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                    |                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 30,37 Lipídios (g): 12,63 Carboidrato (g): 143,32 Cálcio (mg): 264,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 841,45 Vitamina C (mg): 33,85 Energia (Kcal): 778,01 |                                                                                                                   |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                    |                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 17/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 18/08                                         | Quarta-Feira, 19/08                                                       | Quinta-Feira, 20/08                                                                        | Sexta-Feira, 21/08                                                                    | Sábado, 22/08                  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| DESJEJUM           | ● PÃO DE LEITE 37,5G<br>● LEITE 150ML                                                                                                                                     | ● LEITE 150ML<br>● PÃO DE LEITE 37,5G                      | ● LEITE 150ML<br>● PÃO DE LEITE 37,5G                                     | ● LEITE 150ML<br>● PÃO DE LEITE 37,5G                                                      | ● PÃO DE LEITE 37,5G<br>● LEITE 150ML                                                 | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| COLAÇÃO            | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)                                                                                                                                            | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)                             | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)                                            | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)                                                             | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)                                                        | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| ALMOÇO             | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)<br>● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G                                                                                     | ● RISOTO DE FRANGO 200G<br>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)  | ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G<br>● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | ● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G<br>● BANANA CATURRA (1 un / 182G) | ● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G<br>● BANANA CATURRA (1 un / 182G) |                                |
| LANCHE             | ● LEITE 150ML<br>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)                                                                                                                           | ● LEITE 150ML<br>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)            | ● LEITE 150ML<br>● PÃO DE LEITE 37,5G                                     | ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)                                                             | ● LEITE 150ML<br>● PÃO DE LEITE 37,5G                                                 |                                |
| JANTAR             | ● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G                                                                                                                  | ● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G |                                                                           |                                                                                            | ● PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G                              |                                |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                            |                                                                           |                                                                                            |                                                                                       |                                |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 29,54 Lipídios (g): 13,77 Carboidrato (g): 135,07 Cálcio (mg): 290,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 740,97 Vitamina C (mg): 30,33 Energia (Kcal): 750,36 |                                                            |                                                                           |                                                                                            |                                                                                       |                                |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 24/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 25/08                                                                                                                   | Quarta-Feira, 26/08                                                                                                                                | Quinta-Feira, 27/08                                                                                                                                      | Sexta-Feira, 28/08                                                                                                                                 | Sábado, 29/08                                                                    |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• RISOTO DE FRANGO 200G</li> </ul>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |                                                                                  |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                                      |                                                                                  |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G</li> </ul>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                          |                                                                                  |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                    |                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 30,67 Lipídios (g): 13,33 Carboidrato (g): 140,90 Cálcio (mg): 300,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 352,80 Vitamina C (mg): 36,63 Energia (Kcal): 774,55 |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                    |                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 01/09 | Quarta-Feira, 02/09 | Quinta-Feira, 03/09 | Sexta-Feira, 04/09 | Sábado, 05/09 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>                                                                             |                    |                     |                     |                    |               |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                          |                    |                     |                     |                    |               |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                        |                    |                     |                     |                    |               |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                   |                    |                     |                     |                    |               |
| JANTAR             |                                                                                                                                                                           |                    |                     |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 24,51 Lipídios (g): 13,06 Carboidrato (g): 131,47 Cálcio (mg): 368,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 420,08 Vitamina C (mg): 33,26 Energia (Kcal): 707,84 |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 28,94 Lipídios (g): 12,77 Carboidrato (g): 136,40 Cálcio (mg): 277,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 604,17 Vitamina C (mg): 33,06 Energia (Kcal): 744,37 |                    |                     |                     |                    |               |