

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
INTEGRAL MANHÃ			• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G	• BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE			• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G	• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,03 Lipídios (g): 23,39 Carboidrato (g): 115,44 Cálcio (mg): 413,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 174,10 Vitamina C (mg): 3,29 Energia (Kcal): 747,95
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,49 Lipídios (g): 22,09 Carboidrato (g): 129,99 Cálcio (mg): 502,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 171,13 Vitamina C (mg): 4,67 Energia (Kcal): 794,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
INTEGRAL TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
INTEGRAL TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	
INTEGRAL TARDE	RECESSO	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,19 Lipídios (g): 22,86 Carboidrato (g): 122,51 Cálcio (mg): 384,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 164,84 Vitamina C (mg): 5,02 Energia (Kcal): 757,26					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,70 Lipídios (g): 22,68 Carboidrato (g): 123,70 Cálcio (mg): 443,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 170,18 Vitamina C (mg): 4,37 Energia (Kcal): 770,53					