

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,24 Lipídios (g): 8,64 Carboidrato (g): 91,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,57 Vitamina C (mg): 8,26 Energia (Kcal): 480,51
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BATATA PALHA (10) 10G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,54 Lipídios (g): 8,99 Carboidrato (g): 74,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,38 Vitamina C (mg): 13,96 Energia (Kcal): 439,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,88 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 82,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,55 Vitamina C (mg): 11,62 Energia (Kcal): 470,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● VITAMINA DE MAÇÃ 160ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,63 Lipídios (g): 8,46 Carboidrato (g): 78,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,24 Vitamina C (mg): 148,20 Energia (Kcal): 443,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,40 Lipídios (g): 6,93 Carboidrato (g): 82,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,00 Vitamina C (mg): 10,37 Energia (Kcal): 453,79					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,05 Lipídios (g): 8,29 Carboidrato (g): 80,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,62 Vitamina C (mg): 36,56 Energia (Kcal): 455,14					