

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE				• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,01 Lipídios (g): 5,76 Carboidrato (g): 55,40 Cálcio (mg): 20,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,75 Vitamina C (mg): 2,20 Energia (Kcal): 335,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/10	Terça-Feira, 06/10	Quarta-Feira, 07/10	Quinta-Feira, 08/10	Sexta-Feira, 09/10	Sábado, 10/10
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE E BRÓCOLIS 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,33 Lipídios (g): 5,22 Carboidrato (g): 55,47 Cálcio (mg): 28,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 155,83 Vitamina C (mg): 15,06 Energia (Kcal): 314,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/10	Terça-Feira, 13/10	Quarta-Feira, 14/10	Quinta-Feira, 15/10	Sexta-Feira, 16/10	Sábado, 17/10
REGULAR TARDE	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,32 Lipídios (g): 7,72 Carboidrato (g): 66,15 Cálcio (mg): 29,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,25 Vitamina C (mg): 3,87 Energia (Kcal): 377,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/10	Terça-Feira, 20/10	Quarta-Feira, 21/10	Quinta-Feira, 22/10	Sexta-Feira, 23/10	Sábado, 24/10
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,88 Lipídios (g): 5,40 Carboidrato (g): 56,54 Cálcio (mg): 232,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,01 Vitamina C (mg): 14,16 Energia (Kcal): 322,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/10	Terça-Feira, 27/10	Quarta-Feira, 28/10	Quinta-Feira, 29/10	Sexta-Feira, 30/10	Sábado, 31/10
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,88 Lipídios (g): 5,19 Carboidrato (g): 50,36 Cálcio (mg): 22,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 130,93 Vitamina C (mg): 9,47 Energia (Kcal): 303,32					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,27 Lipídios (g): 5,72 Carboidrato (g): 56,20 Cálcio (mg): 75,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,31 Vitamina C (mg): 10,17 Energia (Kcal): 326,47					