



Cardápio E - FÓRMULA EXTENSAMENTE
HIDROLISADA SEM LACTOSE SEM OVOS, BANANA E
FEIJÃO
Agosto / 2026
BERÇÁRIO - 12 MESES OU MAIS


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750



Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						● MANGA 70G
COLAÇÃO						● MAÇÃ 75G
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 0,91 Lipídios (g): 0,14 Carboidrato (g): 21,60 Cálcio (mg): 7,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 7,08 Energia (Kcal): 82,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• MANGA 70G
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• MANGA 70G	• MAMÃO 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MANGA 70G	• PERA COZIDA 75G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,41 Lipídios (g): 13,71 Carboidrato (g): 95,04 Cálcio (mg): 160,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 456,96 Vitamina C (mg): 64,87 Energia (Kcal): 581,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• MANGA 70G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MANGA 70G	• PERA COZIDA 75G	• MANGA 70G	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • QUIBEBE 40G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,59 Lipídios (g): 12,73 Carboidrato (g): 93,86 Cálcio (mg): 164,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 436,49 Vitamina C (mg): 60,96 Energia (Kcal): 565,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• MANGA 70G
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• MANGA 70G	• MELÃO 119G	• MANGA 70G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO	• ARROZ 75G • ISCAS DE FÍGADO 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • POLENTA 100G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G	• ARROZ 75G • BETERRABA COZIDA 30G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• CANJA 200G	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,52 Lipídios (g): 13,73 Carboidrato (g): 97,76 Cálcio (mg): 156,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 979,38 Vitamina C (mg): 64,13 Energia (Kcal): 587,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• MANGA 70G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • QUIRERA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • QUIBEBE 40G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	• MANGA 70G	• PERA COZIDA 75G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,11 Lipídios (g): 15,66 Carboidrato (g): 103,83 Cálcio (mg): 183,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 465,28 Vitamina C (mg): 64,35 Energia (Kcal): 633,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G					
COLAÇÃO	● MAÇÃ COZIDA 105G					
ALMOÇO	● ARROZ 75G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G					
LANCHE	● MELÃO 119G					
JANTAR	● CANJA 200G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,84 Lipídios (g): 14,46 Carboidrato (g): 111,13 Cálcio (mg): 166,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 143,41 Vitamina C (mg): 47,25 Energia (Kcal): 650,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 27,33 Lipídios (g): 13,45 Carboidrato (g): 95,22 Cálcio (mg): 160,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 545,08 Vitamina C (mg): 60,78 Energia (Kcal): 574,65					