

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● POSTA ASSADA AO MOLHO 100G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE TOMATE 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● FRANGO AO MOLHO 110G ● CENOURA REFOGADA 30G ● SALADA DE ALFACE 15G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<p>FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA</p>	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,46 Lipídios (g): 26,33 Carboidrato (g): 114,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 264,00 Vitamina C (mg): 38,77 Energia (Kcal): 867,83
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE PEPINO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● BARREADO 90G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE ALFACE 15G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G ● PURÊ DE BATATA 40G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● PICADINHO DE CARNE 80G ● SALADA DE TOMATE 60G ● SALADA DE REPOLHO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,01 Lipídios (g): 23,83 Carboidrato (g): 119,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 97,88 Vitamina C (mg): 48,40 Energia (Kcal): 855,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● BIFE COM MOLHO 100G <ul style="list-style-type: none"> ● QUIRERA 70G ● SALADA DE ALFACE 15G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● BIFE COM MOLHO 100G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE PEPINO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● STROGONOFF DE CARNE 90G ● BATATA PALHA 25G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● FRANGO AO MOLHO 110G ● BATATA REFOGADA 50G <ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G ● BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,90 Lipídios (g): 22,83 Carboidrato (g): 124,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,26 Vitamina C (mg): 62,52 Energia (Kcal): 864,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • PICADINHO DE CARNE 80G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE REPOLHO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • FRANGO AO MOLHO 110G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,58 Lipídios (g): 26,33 Carboidrato (g): 130,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,05 Vitamina C (mg): 52,89 Energia (Kcal): 919,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● QUIBE ASSADO COM MOLHO 100G ● SALADA DE TOMATE 60G ● SALADA DE PEPINO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● LARANJA (1 un / 100G) ● FRICASSÉ DE FRANGO 90G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G ● POLENTA CREMOSA 60G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,41 Lipídios (g): 23,98 Carboidrato (g): 115,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 112,08 Vitamina C (mg): 55,18 Energia (Kcal): 836,13					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,10 Lipídios (g): 24,26 Carboidrato (g): 121,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 115,53 Vitamina C (mg): 53,24 Energia (Kcal): 865,06					