

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 300G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN G/NOT 150G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN G/NOT 100G
REGULAR TARDE	• PÊSSEGO (1 un / 80G) • RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 300G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN G/NOT 150G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,53 Lipídios (g): 17,88 Carboidrato (g): 165,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 223,94 Vitamina C (mg): 22,63 Energia (Kcal): 978,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU G/NOT 120G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN G/NOT 100G
REGULAR TARDE	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU G/NOT 120G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,95 Lipídios (g): 16,72 Carboidrato (g): 152,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 145,19 Vitamina C (mg): 230,77 Energia (Kcal): 894,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• CANJICA G/NOT 250G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE REFOGADA G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• CANJICA G/NOT 250G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE REFOGADA G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 51,73 Lipídios (g): 18,47 Carboidrato (g): 158,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 5627,41 Vitamina C (mg): 35,80 Energia (Kcal): 992,50					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,24 Lipídios (g): 17,59 Carboidrato (g): 158,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1545,28 Vitamina C (mg): 103,97 Energia (Kcal): 950,70					