

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,49 Lipídios (g): 7,96 Carboidrato (g): 86,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,39 Vitamina C (mg): 3,93 Energia (Kcal): 465,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G ● BATATA REFOGADA (DIETA) 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ (DIETA) 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,16 Lipídios (g): 5,78 Carboidrato (g): 67,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,34 Vitamina C (mg): 11,94 Energia (Kcal): 386,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • ARROZ (DIETA) 100G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,63 Lipídios (g): 8,11 Carboidrato (g): 64,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,21 Vitamina C (mg): 7,24 Energia (Kcal): 399,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • ARROZ (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,98 Lipídios (g): 8,79 Carboidrato (g): 70,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 103,66 Vitamina C (mg): 142,30 Energia (Kcal): 420,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • ARROZ (DIETA) 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA (DIETA) 100G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,62 Lipídios (g): 3,82 Carboidrato (g): 62,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,70 Vitamina C (mg): 16,65 Energia (Kcal): 347,89					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,73 Lipídios (g): 6,80 Carboidrato (g): 68,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,61 Vitamina C (mg): 34,49 Energia (Kcal): 396,50					