

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ				• LEITE 190ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO SEQUILHOS 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,72 Lipídios (g): 8,94 Carboidrato (g): 57,29 Cálcio (mg): 156,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,39 Vitamina C (mg): 1,54 Energia (Kcal): 335,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/10	Terça-Feira, 06/10	Quarta-Feira, 07/10	Quinta-Feira, 08/10	Sexta-Feira, 09/10	Sábado, 10/10
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML	• PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • MANTEIGA 7G	• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,73 Lipídios (g): 11,28 Carboidrato (g): 53,92 Cálcio (mg): 135,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3228,15 Vitamina C (mg): 96,80 Energia (Kcal): 343,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/10	Terça-Feira, 13/10	Quarta-Feira, 14/10	Quinta-Feira, 15/10	Sexta-Feira, 16/10	Sábado, 17/10
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,52 Lipídios (g): 9,10 Carboidrato (g): 58,71 Cálcio (mg): 203,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 103,51 Vitamina C (mg): 141,52 Energia (Kcal): 350,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/10	Terça-Feira, 20/10	Quarta-Feira, 21/10	Quinta-Feira, 22/10	Sexta-Feira, 23/10	Sábado, 24/10
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,91 Lipídios (g): 11,27 Carboidrato (g): 59,90 Cálcio (mg): 174,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,57 Vitamina C (mg): 2,06 Energia (Kcal): 370,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/10	Terça-Feira, 27/10	Quarta-Feira, 28/10	Quinta-Feira, 29/10	Sexta-Feira, 30/10	Sábado, 31/10
INTEGRAL MANHÃ	- SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 7G	● LEITE 190ML ● BANANA (1 un / 130G) ● BISCOITO SEQUILHOS 50G	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● QUEIJO (1 un / 15G)	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 7G	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,86 Lipídios (g): 10,12 Carboidrato (g): 58,80 Cálcio (mg): 129,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,04 Vitamina C (mg): 1,73 Energia (Kcal): 351,38					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,33 Lipídios (g): 10,37 Carboidrato (g): 57,70 Cálcio (mg): 156,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 832,79 Vitamina C (mg): 46,97 Energia (Kcal): 352,04					