

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ						● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,52 Lipídios (g): 11,27 Carboidrato (g): 72,73 Cálcio (mg): 126,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,38 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 415,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,01 Lipídios (g): 6,13 Carboidrato (g): 60,85 Cálcio (mg): 105,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,50 Vitamina C (mg): 2,20 Energia (Kcal): 323,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE POLVILHO DOCE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,66 Lipídios (g): 6,62 Carboidrato (g): 58,85 Cálcio (mg): 70,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,26 Vitamina C (mg): 0,97 Energia (Kcal): 312,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
INTEGRAL MANHÃ	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● MANTEIGA SEM SAL 7G	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● REQUEIJÃO LIGHT 15G	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● REQUEIJÃO LIGHT 15G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML ● BISCOITO SEQUILHOS 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,88 Lipídios (g): 6,41 Carboidrato (g): 57,60 Cálcio (mg): 67,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,96 Vitamina C (mg): 2,06 Energia (Kcal): 308,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,09 Lipídios (g): 7,03 Carboidrato (g): 59,22 Cálcio (mg): 112,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,26 Vitamina C (mg): 5,53 Energia (Kcal): 319,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ	● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● REQUEIJÃO LIGHT 15G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,93 Lipídios (g): 2,00 Carboidrato (g): 34,96 Cálcio (mg): 69,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 185,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,21 Lipídios (g): 6,55 Carboidrato (g): 58,72 Cálcio (mg): 89,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,58 Vitamina C (mg): 2,48 Energia (Kcal): 314,67					