

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,64 Lipídios (g): 5,91 Carboidrato (g): 65,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,60 Vitamina C (mg): 21,47 Energia (Kcal): 381,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BATATA REFOGADA 100G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,06 Lipídios (g): 8,35 Carboidrato (g): 63,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,58 Vitamina C (mg): 24,97 Energia (Kcal): 388,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	● BATATA REFOGADA 100G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● LARANJA (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BANANA (1 un / 130G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,60 Lipídios (g): 7,06 Carboidrato (g): 70,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,06 Vitamina C (mg): 30,24 Energia (Kcal): 401,86					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,29 Lipídios (g): 7,11 Carboidrato (g): 66,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,95 Vitamina C (mg): 24,98 Energia (Kcal): 389,32					