

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,78 Lipídios (g): 19,50 Carboidrato (g): 119,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 213,92 Vitamina C (mg): 246,71 Energia (Kcal): 692,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,20 Lipídios (g): 19,13 Carboidrato (g): 122,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 124,72 Vitamina C (mg): 5,95 Energia (Kcal): 702,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,51 Lipídios (g): 21,87 Carboidrato (g): 138,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,59 Vitamina C (mg): 6,14 Energia (Kcal): 799,48					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,62 Lipídios (g): 19,96 Carboidrato (g): 125,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,64 Vitamina C (mg): 96,28 Energia (Kcal): 722,75					