

Observações						
NÃO OFERTAR FRUTAS, SUCOS, PREPARAÇÕES DOCES E AÇÚCAR ADICIONADO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,28 Lipídios (g): 12,48 Carboidrato (g): 33,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3208,57 Vitamina C (mg): 0,03 Energia (Kcal): 283,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,80 Lipídios (g): 12,06 Carboidrato (g): 37,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3211,86 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 292,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CENOURA DIET 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,49 Lipídios (g): 14,39 Carboidrato (g): 30,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4803,80 Vitamina C (mg): 0,15 Energia (Kcal): 283,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS DIET 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● BOLO DE CENOURA DIET 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA SEM ADOÇAR 190ML ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G ● QUEIJO (1 un / 15G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,97 Lipídios (g): 10,06 Carboidrato (g): 28,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,13 Vitamina C (mg): 0,15 Energia (Kcal): 235,49					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,91 Lipídios (g): 12,25 Carboidrato (g): 33,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2903,72 Vitamina C (mg): 0,07 Energia (Kcal): 276,62					