

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR OS DEMAIS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. À ESCOLA: NO ALMOÇO E LANCHE ENVIAR FEIJÃO, CARNE E ACOMPANHAMENTO LIQUIDIFICADOS. AO CMEI: ADEQUAR A TEXTURA DAS PREPARAÇÕES CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO						● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,06 Lipídios (g): 0,22 Carboidrato (g): 52,20 Cálcio (mg): 6,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 12,92 Energia (Kcal): 201,73
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● RISOTO DE FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,17 Lipídios (g): 10,31 Carboidrato (g): 138,27 Cálcio (mg): 179,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 532,54 Vitamina C (mg): 34,75 Energia (Kcal): 723,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● RISOTO DE FRANGO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● IOGURTE DE MORANGO 180ML ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,78 Lipídios (g): 11,85 Carboidrato (g): 141,37 Cálcio (mg): 237,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 828,39 Vitamina C (mg): 34,04 Energia (Kcal): 764,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	• PAPA DE ARROZ, BATATA Salsa, CENOURA E CARNE 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PAPA DE BATATA Salsa, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PAPA DE ARROZ, BATATA Salsa, CENOURA E CARNE 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• RISOTO DE FRANGO 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	
JANTAR	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G		• PAPA DE BATATA Salsa, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,90 Lipídios (g): 11,37 Carboidrato (g): 139,06 Cálcio (mg): 213,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 743,12 Vitamina C (mg): 31,91 Energia (Kcal): 734,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• PÃO DE LEITE 37,5G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• RISOTO DE FRANGO 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• IOGURTE DE MORANGO 180ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,29 Lipídios (g): 11,75 Carboidrato (g): 138,47 Cálcio (mg): 246,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 331,15 Vitamina C (mg): 36,89 Energia (Kcal): 745,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G					
COLAÇÃO	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)					
ALMOÇO	● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)					
LANCHE	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)					
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,54 Lipídios (g): 8,32 Carboidrato (g): 121,59 Cálcio (mg): 207,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 352,39 Vitamina C (mg): 37,90 Energia (Kcal): 600,44					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 27,75 Lipídios (g): 10,78 Carboidrato (g): 135,26 Cálcio (mg): 210,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 575,52 Vitamina C (mg): 33,71 Energia (Kcal): 715,75					