

Observações						
PARA CMEI: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL. PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO E AS SALADAS NÃO DEVEM TER ADIÇÃO DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO (DIETA) 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,79 Lipídios (g): 8,07 Carboidrato (g): 50,04 Energia (Kcal): 325,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G • MELANCIA FATIADA 150G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,18 Lipídios (g): 9,29 Carboidrato (g): 61,59 Energia (Kcal): 378,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (DIETA) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,59 Lipídios (g): 5,94 Carboidrato (g): 53,20 Energia (Kcal): 335,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (DIETA) 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,66 Lipídios (g): 5,25 Carboidrato (g): 50,78 Energia (Kcal): 301,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	● ARROZ (DIETA) 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DESNATADO 20G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML ● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G ● TOMATE (RODELA) 15G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,38 Lipídios (g): 2,56 Carboidrato (g): 50,53 Energia (Kcal): 281,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,68 Lipídios (g): 6,35 Carboidrato (g): 53,00 Energia (Kcal): 325,21					