

Observações

Este cardápio é destinado às crianças que frequentam os Centros Municipais de Educação Infantil do município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3049.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 09/02	Terça-Feira, 10/02	Quarta-Feira, 11/02	Quinta-Feira, 12/02	Sexta-Feira, 13/02	Sábado, 14/02
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	
COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	• BANANA PRATA 100G	• MANGA 70G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • BATATA ENSOPADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • BRÓCOLIS REFOGADO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FÍGADO 30G • QUIBEBE 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • BATATA DOCE COZIDA 30G	
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	• MAMÃO 60G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	RECESSO ESCOLAR	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,61 Lipídios (g): 13,61 Carboidrato (g): 138,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1754,63 Vitamina C (mg): 85,00 Energia (Kcal): 790,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 16/02	Terça-Feira, 17/02	Quarta-Feira, 18/02	Quinta-Feira, 19/02	Sexta-Feira, 20/02	Sábado, 21/02
DESJEJUM	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	
COLAÇÃO	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• MAÇÃ 75G	• MAMÃO 60G	
ALMOÇO	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	
JANTAR	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,01 Lipídios (g): 12,60 Carboidrato (g): 124,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 295,03 Vitamina C (mg): 70,95 Energia (Kcal): 716,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 23/02	Terça-Feira, 24/02	Quarta-Feira, 25/02	Quinta-Feira, 26/02	Sexta-Feira, 27/02	Sábado, 28/02
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • BRÓCOLIS REFOGADO 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • BATATA SALSA COZIDA 30G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MELÃO 119G	• MANGA 70G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• CANJA 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,23 Lipídios (g): 14,28 Carboidrato (g): 131,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 544,73 Vitamina C (mg): 72,62 Energia (Kcal): 767,61					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,78 Lipídios (g): 13,73 Carboidrato (g): 132,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 939,29 Vitamina C (mg): 76,82 Energia (Kcal): 766,49					