

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE				• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G CAR 2,16 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,99 Lipídios (g): 5,60 Carboidrato (g): 39,33 Cálcio (mg): 18,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,71 Vitamina C (mg): 2,20 Energia (Kcal): 261,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 05/10	Terça-Feira, 06/10	Quarta-Feira, 07/10	Quinta-Feira, 08/10	Sexta-Feira, 09/10	Sábado, 10/10
REGULAR TARDE	● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 ● LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93 ● ISCAS DE CARNE E BRÓCOLIS 60G CAR 2,36	● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G CAR 31,00 ● PATÊ DE FRANGO 30G CAR 0,85 ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23	● POLENTA 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G CAR 2,35 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	● VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML CAR 13,30 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 18,64	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86 ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00	● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,05 Lipídios (g): 6,25 Carboidrato (g): 45,38 Cálcio (mg): 59,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 190,24 Vitamina C (mg): 11,61 Energia (Kcal): 283,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 12/10	Terça-Feira, 13/10	Quarta-Feira, 14/10	Quinta-Feira, 15/10	Sexta-Feira, 16/10	Sábado, 17/10
REGULAR TARDE	FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA	RECESSO	• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G CAR 0,00 • QUEIJO (1 un / 15G) CAR 0,46 • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62 • BANANA (1 un / 130G) CAR 18,64	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G CAR 1,99 • MELANCIA FATIADA 150G CAR 7,33	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,99 Lipídios (g): 7,74 Carboidrato (g): 45,29 Cálcio (mg): 57,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,28 Vitamina C (mg): 3,87 Energia (Kcal): 297,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 19/10	Terça-Feira, 20/10	Quarta-Feira, 21/10	Quinta-Feira, 22/10	Sexta-Feira, 23/10	Sábado, 24/10
REGULAR TARDE	● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G CAR 1,35 ● LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93	● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G CAR 31,00 ● PATÊ DE FRANGO 30G CAR 0,85 ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23	● POLENTA 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G CAR 2,02 ● MELANCIA FATIADA 150G CAR 7,33	● IOGURTE DE COCO DIET 180ML CAR 14,67 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 18,64	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86 ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00	● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,68 Lipídios (g): 5,53 Carboidrato (g): 45,04 Cálcio (mg): 44,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,81 Vitamina C (mg): 10,62 Energia (Kcal): 277,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 26/10	Terça-Feira, 27/10	Quarta-Feira, 28/10	Quinta-Feira, 29/10	Sexta-Feira, 30/10	Sábado, 31/10
REGULAR TARDE	• ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G CAR 2,35 • LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G CAR 1,76 • MELANCIA FATIADA 150G CAR 7,33	• SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 • CREME DE LEITE DIET 20G CAR 5,93 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G CAR 0,00 • QUEIJO (1 un / 15G) CAR 0,46 • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,16 Lipídios (g): 5,71 Carboidrato (g): 37,74 Cálcio (mg): 61,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 145,33 Vitamina C (mg): 9,41 Energia (Kcal): 259,15					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,09 Lipídios (g): 6,11 Carboidrato (g): 42,72 Cálcio (mg): 51,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 106,70 Vitamina C (mg): 8,47 Energia (Kcal): 275,80					