

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO DE LEITE FATIADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,50 Lipídios (g): 6,78 Carboidrato (g): 63,14 Energia (Kcal): 377,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,34 Lipídios (g): 7,17 Carboidrato (g): 61,46 Energia (Kcal): 378,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO DE LEITE FATIADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,41 Lipídios (g): 6,74 Carboidrato (g): 60,29 Energia (Kcal): 367,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,24 Lipídios (g): 6,42 Carboidrato (g): 63,54 Energia (Kcal): 378,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,37 Lipídios (g): 6,78 Carboidrato (g): 62,11 Energia (Kcal): 375,34					