

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML CAR 8,06 ● BOLO DE BANANA E CANELA DIET 50G CAR 34,24 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
INTEGRAL TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML CAR 8,06 ● BOLO DE BANANA E CANELA DIET 50G CAR 34,24 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,30 Lipídios (g): 16,23 Carboidrato (g): 91,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 124,71 Vitamina C (mg): 3,68 Energia (Kcal): 605,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 11,78 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G CAR 33,46 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML CAR 32,27 ● BISCOITO DOCE DIET 50G CAR 31,50 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 11,78 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G CAR 33,46 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML CAR 32,27 ● BISCOITO DOCE DIET 50G CAR 31,50 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,52 Lipídios (g): 14,21 Carboidrato (g): 98,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 127,70 Vitamina C (mg): 10,56 Energia (Kcal): 598,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 18,04 ● CHINEQUE DE UVA DIET 60G CAR 34,02 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180G CAR 16,02 ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 11,78 ● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CAR 40,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 18,04 ● CHINEQUE DE UVA DIET 60G CAR 34,02 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180G CAR 16,02 ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 11,78 ● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CAR 40,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,17 Lipídios (g): 11,73 Carboidrato (g): 112,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 251,66 Vitamina C (mg): 13,38 Energia (Kcal): 600,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO DIET 190ML CAR 11,78 • BOLO DE FUBÁ DIET 50G CAR 18,50 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 19,94 • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G CAR 19,19 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 • REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 • CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
INTEGRAL TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO DIET 190ML CAR 11,78 • BOLO DE FUBÁ DIET 50G CAR 18,50 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 19,94 • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G CAR 19,19 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 • REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 • CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,11 Lipídios (g): 14,70 Carboidrato (g): 83,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9524,59 Vitamina C (mg): 8,19 Energia (Kcal): 540,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CAR 24,97 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 <ul style="list-style-type: none"> ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS DIET 50G CAR 23,33 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 16,35 ● BOLO DE LARANJA DIET 50G CAR 25,25 		
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CAR 24,97 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 <ul style="list-style-type: none"> ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 ● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS DIET 50G CAR 23,33 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 16,35 ● BOLO DE LARANJA DIET 50G CAR 25,25 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,26 Lipídios (g): 12,74 Carboidrato (g): 95,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 188,54 Vitamina C (mg): 334,50 Energia (Kcal): 563,59					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,92 Lipídios (g): 13,54 Carboidrato (g): 98,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1880,82 Vitamina C (mg): 69,17 Energia (Kcal): 582,80					