

Observações						
DIETA COM BAIXO TEOR DE ARGININA						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G • MELANCIA FATIADA 150G	• MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML • BISCOITO DOCE FENIL 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • AMEIXA (1 un / 42G)	• PÊSSEGO (1 un / 80G) • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • BOLO FENIL (2 UN) 80G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO FENIL 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,00 Lipídios (g): 8,17 Carboidrato (g): 68,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,46 Vitamina C (mg): 24,12 Energia (Kcal): 348,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML • MELANCIA FATIADA 150G • BOLO FENIL 50G	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G • KIWI (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO FENIL 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,99 Lipídios (g): 5,61 Carboidrato (g): 61,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,84 Vitamina C (mg): 37,27 Energia (Kcal): 297,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML ● BISCOITO DOCE FENIL 50G ● LARANJA (1 un / 100G)	● BANANA (1 un / 130G) ● SAGU DE UVA 150G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,40 Lipídios (g): 6,78 Carboidrato (g): 64,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,67 Vitamina C (mg): 42,88 Energia (Kcal): 311,65					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 2,10 Lipídios (g): 6,86 Carboidrato (g): 64,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,40 Vitamina C (mg): 33,74 Energia (Kcal): 320,04					