

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • FRANGO ASSADO 110G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,33 Lipídios (g): 13,94 Carboidrato (g): 63,26 Cálcio (mg): 82,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,92 Vitamina C (mg): 11,77 Energia (Kcal): 449,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,71 Lipídios (g): 7,22 Carboidrato (g): 61,19 Cálcio (mg): 81,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,51 Vitamina C (mg): 97,25 Energia (Kcal): 381,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,31 Lipídios (g): 5,48 Carboidrato (g): 60,41 Cálcio (mg): 74,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,53 Vitamina C (mg): 8,73 Energia (Kcal): 362,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G • TOMATE (RODELA) 15G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,41 Lipídios (g): 7,16 Carboidrato (g): 64,51 Cálcio (mg): 83,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,01 Vitamina C (mg): 6,95 Energia (Kcal): 391,98					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,46 Lipídios (g): 8,08 Carboidrato (g): 61,91 Cálcio (mg): 79,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,00 Vitamina C (mg): 37,04 Energia (Kcal): 391,55					