

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |               |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 31/08                                                                   | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                                                                                                                            | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                                                                                                                              | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                                                                                                                      | Sábado, 05/09 |
| ALMOÇO                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>BIFE À MILANESA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>CENOURA REFOGADA 30G</b></li> <li>• <b>SALADA DE ALFACE 15G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></li> <li>• <b>SALADA DE PEPINO 40G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>BIFE GRELHADO (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>BRÓCOLIS REFOGADO 50G</b></li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>• <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |               |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 43,68 Lipídios (g): 23,34 Carboidrato (g): 127,64 Energia (Kcal): 897,19 |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                   | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                                                                                                                           | Sábado, 12/09 |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO             | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                      | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>SALADA DE PEPINO 40G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>BIFE GRELHADO (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 50G</b></li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> <li>• <b>CENOURA REFOGADA 30G</b></li> <li>• <b>SALADA DE BRÓCOLIS 30G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                        |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                              |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 40,54 Lipídios (g): 21,52 Carboidrato (g): 127,10 Energia (Kcal): 862,63 |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                              |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                                                                                     | Sábado, 19/09 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• COUVE-FLOR COZIDA 50G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</li> <li>• BIFE À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                        |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 43,90 Lipídios (g): 22,81 Carboidrato (g): 125,97 Energia (Kcal): 887,27                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                        |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                                                                                                            | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                                                                                                                | Sábado, 26/09 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>BIFE GRELHADO (1 un / 100G)</b></li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 35G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>• <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></li> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA COM LIMÃO 30G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>BIFE À MILANESA (1 un / 100G)</b></li> <li>• BATATA SALSA REFOGADA 40G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>SALADA DE PEPINO 40G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</b></li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> <li>• <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS 30G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                   |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 42,38 Lipídios (g): 25,94 Carboidrato (g): 126,10 Energia (Kcal): 908,86                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                   |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</li> <li>• BIFE À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</li> <li>• BATATA DOCE ASSADA 40G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                            |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 43,34 Lipídios (g): 23,97 Carboidrato (g): 132,93 Energia (Kcal): 919,89                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                            |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 42,89 Lipídios (g): 23,68 Carboidrato (g): 127,55 Energia (Kcal): 895,85                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                            |                     |                    |               |